

EDICIÓN ESPECIAL

1•2•3 de Julio 2022

# EQUILIBRIO

CONGRESO INTERNACIONAL



mundoholístico®



Conoce la **Agenda del Congreso**  
Introducción a **Talleres & Conferencias**

**33 Especialistas** & Terapeutas  
**Consciencia, Alma, Espíritu**

Más de **24 métodos Alternativos** & Ancestrales

# MULDHARA

magazine

ISSUE NO. 03



# BIENVENIDO

## MULADHARA® por Mundo Holístico®

“Estas buscando el silencio de la Montaña, pero lo buscas en el exterior.  
El silencio es accesible para ti ahora mismo, dentro de tu propio Ser.”

---

Nos complace presentarte la **Tercera Edición de Nuestra Revista MULADHARA®**, encontrarás a gran parte de la comunidad de Terapuetas de **MUNDO HOLÍSTICO®**, quienes te brindan una reflexión, acercamiento a los métodos ancestrales y alternativos, a sus especialidades a través de las diferentes ópticas de cada Terapeuta.

En cada edición te llevaremos de la mano a través de la Herbolaria, Masajes, Quiropráctica, Reflexología, Yoga, Chamanismo, Constelaciones Familiares, Ho'oponopono, Meditación, PNL, Psicología, Thetahealing, Biodescodificación, Aromaterapia, Cromoterapia, Cuencos, Flores de Bach, Homeopatía, Reiki, Oráculos, Medicina Tradicional China, Angeloterapia, Biodescodificación, Biomagnetismo, Activación Akashica, Zooterapia, Temazcal; Con un contenido variado, tanto en temas como en estilos de redacción, te entregamos esta **Edición Especial del CONGRESO EQUILIBRIO que será realizado el 1,2 y 3 de Julio de 2022** donde participan todos los integrantes del Congreso, dándote una breve introducción de lo que aprenderás en sus **Talleres & Conferencias**.

Tendrás la oportunidad de contactar de forma sencilla a cada uno de los terapeutas, hemos incluido contenido interactivo en esta Revista. Si deseas saber más sobre cada uno de ellos, o estás interesado en comenzar o retomar tu proceso terapéutico, simplemente **da click en los iconos de redes sociales** de cada terapeuta en sus artículos y para que puedas encontrar el camino adecuado para este momento de tu vida.

**MULADHARA®** es una edición gratuita, financiada a través de nuestros patrocinadores; permitiéndonos llegar a TODA LA REPUBLICA MEXICANA, COLOMBIA, CHILE, VENEZUELA & BOLIVIA. **Impactando a más de 100,000 personas en 5 países.**

Disfruta de todo el contenido que nuestros Terapeutas han preparado para ti.

Atentamente



**mundoholístico®**

TODO EL EQUIPO DE MUNDO HOLÍSTICO

**Criss, Kriss, Eri, Gaby & Dany**

**LLEVA**  
TU NIVEL ECONÓMICO  
CON NOSOTROS EN NUESTRA  
BOLSA DE TRABAJO



**LICENCIATURAS**



**MAESTRÍAS**



**POSTGRADOS**



**CARRERAS TÉCNICAS**

**LICENCIATURA**

**MEDICINAS ALTERNATIVAS  
Y COMPLEMENTARIAS**

**SEDE – PUEBLA**  
**CONGRESO EQUILIBRIO**



**(01 222) 266 09 33**

**CONÓCENOS:**

[www.medicinasalternativas.edu.mx](http://www.medicinasalternativas.edu.mx)

1 de Julio 2022

# AGENDA

CONGRESO INTERNACIONAL

www.equilibrio.mundoholistico.mx

• 01 JULIO | Viernes  
09:00 a 10:00 horas



## Entender el Alma para poder Amar

Modalidad: Taller Presencial & Online | SEDE PUEBLA

**Dany Godínez Ortega**

Mundo Holístico

• 01 JULIO | Viernes  
10:00 a 11:00 horas



## Entre la pasión y el compromiso

Modalidad: Conferencia Presencial & Online | SEDE PUEBLA

**Jessy Ramírez**

Psicoterapeuta Gestalt y Sexóloga

• 01 JULIO | Viernes  
11:00 a 12:00 horas



## La Magia del Ritual

Modalidad: Conferencia Presencial & Online | SEDE PUEBLA

**Susana Rivera**

Rituales y Medicina Alternativa

• 01 JULIO | Viernes  
12:00 a 13:00 horas



## Aprende a Equilibrar tus Chakras

Modalidad: Taller Presencial & Online | SEDE PUEBLA

**Gaby Orea**

Mundo Holístico

• 01 JULIO | Viernes  
13:00 a 14:00 horas



## La Magia Divina dentro del caos

Modalidad: Taller Presencial & Online | SEDE PUEBLA

**Bety Mendoza**

Terapia Angelical y Reiki

• 01 JULIO | Viernes  
14:00 a 15:00 horas



## Cómo vencer el Miedo Escénico a través del equilibrio emocional

Modalidad: Taller Online

**Arly Álvarez**

Periodista, Locutora, Psicoterapeuta, Coach

• 01 JULIO | Viernes  
15:00 a 16:00 horas



## Cómo el Feng Shui puede cambiar tu vida

Modalidad: Conferencia Online

**Adriana Leuchter**

Consultoría en Feng Shui, Armonización de Espacios

• 01 JULIO | Viernes  
16:00 a 17:00 horas



## El sentido del vivir

Modalidad: Conferencia Online

**Gwen Corcoran**

Mundo Holístico

• 01 JULIO | Viernes  
17:00 a 18:00 horas



## Las Cartografías del Alma

Modalidad: Conferencia Online

**Mario Santos**

Dinámica Sistémica, Escritura Terapéutica

• 01 JULIO | Viernes  
18:00 a 19:00 horas



## Integrando mis dos polaridades para sanar

Modalidad: Conferencia Online

**Sandra Llaguno**

Biodescodificación y BioNutrición Integral

• 01 JULIO | Viernes  
19:00 a 20:00 horas



## Herramientas para encontrar el Equilibrio desde el Modelo TGD

Modalidad: Conferencia Online

**Fernando Gómez**

Modelo TGD



mundoholístico®



2 de Julio 2022

# AGENDA

CONGRESO INTERNACIONAL

www.equilibrio.mundoholistico.mx

• 02 JULIO | Sábado  
09:00 a 10:00 horas



## Psicología Positiva en Acción

Modalidad: Taller Online

**Ruth Mier**

Psicoterapia Humanista & Thetahealing

• 02 JULIO | Sábado  
10:00 a 11:00 horas



## Aprende a vivir bien

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Elizabeth Estrada**

Psicóloga Holística & Tanatóloga

• 02 JULIO | Sábado  
11:00 a 12:00 horas



## Dragones, Consciencia Cósmica

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Haulima del Valle**

Magia, bienestar & consciencia

• 02 JULIO | Sábado  
12:00 a 13:00 horas



## Vivir por experiencias, no por calendarios

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Emma Nélica Palencia**

Homeopatía & ThetaHealing

• 02 JULIO | Sábado  
13:00 a 14:00 horas



## Numerología de las Casas y Placas

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Nora Cruz**

Transpersonal & Canalizadora

• 02 JULIO | Sábado  
14:00 a 15:00 horas



## ¿En el amor crees que todos son iguales? Afina tu radar

Modalidad: Taller Online

**Lorena Valentan**

Reimpronta Matricial, Borrados Kármicos

• 02 JULIO | Sábado  
15:00 a 16:00 horas



## Sanación del Corazón

Modalidad: Taller Online

**Michelle Méndez**

Sanación con Ángeles & Canalizadora de Seres de Luz

• 02 JULIO | Sábado  
16:00 a 17:00 horas



## Enigmas de la sexualidad humana

Modalidad: Conferencia Presencial & Online | **SEDE METEPEC**

**Marcela Miranda**

Psicoanálisis & Yoga Psicoemocional

• 02 JULIO | Sábado  
17:00 a 18:00 horas



## En Busca de la Paz Interior

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Shanta**

Thetahealing, Yoga Ancestral & Meditación

• 02 JULIO | Sábado  
18:00 a 19:00 horas



## Códigos de la Ascensión

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE GUADALAJARA**

**Hugo Matías**

Reiki & Canalizador

• 02 JULIO | Sábado  
19:00 a 20:00 horas



## Entendiendo la infidelidad

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE MORELIA**

**Erandi Velarde**

Transpersonal & Thetahealing



mundoholístico®



3 de Julio 2022

# AGENDA

CONGRESO INTERNACIONAL

www.equilibrio.mundoholistico.mx

• 03 JULIO | Domingo  
09:00 a 10:00 horas



## Dinámica de las Relaciones

Modalidad: Taller Online

**Shanti García**

Terapia de Respiración & Counseling Oshos Diamond Breath

• 03 JULIO | Domingo  
10:00 a 11:00 horas



## El Arte de ser Magia

Modalidad: Taller Online

**Isha Yin**

Mujer Magia, Sacerdotisa & Guardiana de la sabiduría Rúnica

• 03 JULIO | Domingo  
11:00 a 12:00 horas



## Sana la energía familiar

Modalidad: Conferencia Presencial & Online | **SEDE CHIHUAHUA**

**Ma. Estela Acevedo**

Biodescodificación, Psicoterapia en Un Curso de Milagros

• 03 JULIO | Domingo  
12:00 a 13:00 horas



## Pizarrón de metas

Modalidad: Conferencia Online

**Alicia Arouesty**

Sanación con Ángeles & Biomagnetismo

• 03 JULIO | Domingo  
13:00 a 14:00 horas



## Sanando a mi Niño Interior

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Yolanda Tapia**

Psicóloga Clínica & Psicoterapeuta Familiar

• 03 JULIO | Domingo  
14:00 a 15:00 horas



## Equilibrio entre Dar y Recibir

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Olivia Abad**

Constelaciones Familiares & Astrología

• 03 JULIO | Domingo  
15:00 a 16:00 horas



## Déjame ver tu Cara y te diré qué conductas tomas

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Rosy Villagómez**

Intérprete Facial & Numeróloga

• 03 JULIO | Domingo  
16:00 a 17:00 horas



## ¿Las Mujeres están Locas?!

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Angie Canales**

Psicóloga Transpersonal & Tanatóloga Holística

• 03 JULIO | Domingo  
17:00 a 18:00 horas



## Canalización de la Luz-Sanación-Ángeles

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Maribel Oporto**

Angelocuenquista

• 03 JULIO | Domingo  
18:00 a 19:00 horas



## Control del Enojo en los Niños

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Lupita Pérez de Celis**

Lic en Audición y Lenguaje & Especialista en Emociones

• 03 JULIO | Domingo  
19:00 a 20:00 horas



## Reparación de Corazones Rotos

Modalidad: Taller Presencial & Online | **SEDE CDMX**

**Claudia Fierro**

Espiritualista, Metafísica & Psicóloga Holística



mundoholístico®



# ENTENDER EL ALMA PARA PODER AMAR

DANY GODÍNEZ ORTEGA

MUNDO HOLÍSTICO

---

“Un hombre que es dueño de sí mismo pone fin a un pesar tan fácilmente como inventa un placer. No quiero estar a merced de mis emociones. Quiero usarlas, disfrutarlas, pero sobre todas las cosas... dominarlas”.

Podrás darte cuenta que estamos envueltos en una sociedad predominada por la “bulla” y la exageración. Con “bulla” busco referirme, principalmente, hacia las exigencias de nuestro entorno, en donde estamos obligados a ser una pareja perfecta, empática, productiva, cariñosa, contenedora, amable, servicial, consciente, comprensiva, comprometida... Pero ahora te pregunto ¿Cuántos de estos adjetivos has deseado encontrar o “poseer” de tu pareja? ¿Cuántos de ellos no has sido capaz de ejercer, pero sí de exigir? ¿La carencia o ausencia de alguno de ellos, alguna vez te invitó a definir o a colocar un punto final en tu historia de vida?

Los factores externos, nos apartan la gran mayoría de veces de nuestra identidad, de nuestra verdadera esencia. Quiero subrayar la palabra esencia, ya que partiremos de aquí para identificar el tipo de amor que somos capaces de dar y capaces de recibir. ¿Todos podemos amar y ser amados de la misma manera? La respuesta es NO.

Ahora quiero preguntarte. Si pudieras elegir de la siguiente lista, algunos de estos lenguajes afectivos que desearías que tuviera tu pareja ¿Cuáles escogerías?

- Caricias
- Lenguaje Afectivo
- Regalos
- Actos de Servicio
- Promesas
- Tiempo de Calidad
- Proyectos en Común
- Intimidad

Muy probablemente hayas elegido la mayoría. Sin embargo, cuando nos damos cuenta que no somos capaces de equilibrar lo que estamos pidiendo y al mismo tiempo, lo que estamos dando, podremos al fin encontrar uno de los extremos de la soledad, ausencia, angustia, frustración, tristeza o coraje... que estamos viviendo en nuestra relación.





Debemos ser capaces de encontrar el punto de sutil equilibrio entre el amor que buscamos y el amor que podemos dar; Pasamos una vida indagando y tratando de construir en el otro el “tipo de amor” que siempre añoramos, construyendo amores entre el bullicio, ruido, escándalos y disonancias de nuestras historias familiares, ex parejas, amigos, conocidos, deseos, sueños, traumas, prejuicios... sin detenernos un segundo a pensar. ¿Qué de todo eso, hoy en mi vida es real?.

Tratando de encauzar mejor esa pregunta ¿Qué es realmente lo que estoy añorando? ¿Realmente estoy dispuesto a recibir amor y de qué forma? Pero fundamentalmente, ¿Qué estoy dispuesto a dar yo para recibir el amor de quien amo?. Ten calma y certeza al responder estas preguntas; El amor debe construirse, debemos invertir en el amor que deseamos.

Amar y ser amado debe cumplir en nosotros una premisa: ser más feliz, más libre, más abundante, más pleno.

El objetivo es encauzar nuestro sentir para mantener un equilibrio emocional, alimentar dignamente el alma para poder recibir. Un enfoque apropiado puede ayudarnos a adaptarnos mejor a la realidad, sin sufrimiento, no deseando lo que no puede ser.

Te invito ahora, a leer nuevamente el listado, y a que únicamente elijas 3, las que más valoras, aprecias y desearías que te diera tu pareja. Ahora, elige únicamente 3, las que te son “fáciles”, “cómodas” o que mejor desempeñas a la hora de amar a tu pareja. ¿Coinciden?

En mi taller te ayudaré a identificar el tipo de amor que corresponde a tu esencia, en otras palabras, a entender al amor que pides a causa del paso del tiempo en tu vida, refiriéndome a todo el dolor, alegría, desilusión, ideales, etc, que has construido a lo largo de tu historia.

Te invito a que entiendas a tu alma para poder amar.

Nos vemos en el Congreso.

# ENTRE LA PASIÓN Y EL COMPROMISO

**JESSY RAMÍREZ**

PSICOTERAPEUTA GESTALT & SEXÓLOGA

---

Independientemente de las cuestiones neuroquímicas de gratificación al tener una relación sexual, es decir, del incremento de los niveles de serotonina y endorfinas; las relaciones sexuales satisfacen diferentes necesidades a nivel emocional, psicológico, físico, e incluso espiritual.

El mantener relaciones sexuales constantes, no tanto en cantidad sino en calidad, tiene múltiples consecuencias y beneficios que repercutirán en nuestra salud, como el tener una buena autoestima, aparentar menos edad, dormir mejor, reducir el estrés, tener una sensación de seguridad e incluso cumplir mi sentido de vida.

Y para considerar una relación sexual de calidad, cada uno de nosotros va a tomar en cuenta sus necesidades de vinculación, es decir, vamos a utilizar a la relación sexual, en ocasiones, como un medio para obtener solamente placer, o también se le puede utilizar como un medio para tener un acercamiento más íntimo, si es que desea generar un vínculo.

En teoría, todo va a depender de nuestras necesidades. Sin embargo, has pensado ¿a que obedecen tus necesidades? ¿Son realmente tuyas “tus” necesidades?

Por siglos, la sociedad nos ha impuesto, dependiendo del género al que pertenezcamos, una enorme cantidad de cualidades, gustos, actitudes y comportamientos a realizar a fin de que ésta funcione “eficientemente”. Lo que no caemos en cuenta, es que incluso, nuestras necesidades son fruto de las expectativas que recaen en nuestro rol de género.

Desde temprana edad, se nos indica lo que se espera de nosotros: por una parte, si eres mujer, se espera que busques relaciones en donde reine la intimidad y el compromiso, ya que como pilar de la familia, tu trabajo es generar un ambiente emocional que contenga el crecimiento y que promueva el bienestar de los pequeños.

Por otra parte, si eres varón, ya que no te “corresponde” generar ese ambiente, se espera que te inclines a la pasión, (entendiendo esta como el derroche desbocado de deseo), como sinónimo de expresión de “libertad”; de ahí que cuando la mujer busca el acercamiento de compromiso e intimidad, el varón sienta amenazada su libertad.

Ojo, no estoy satanizando en ningún momento ambas situaciones, tengo dos intenciones:

La primera, es que reflexiones desde dónde necesitas lo que necesitas en tus relaciones sexuales:

¿Desde un mandato social? ¿Desde tu momento de vida?, ¿Desde la simple búsqueda de gratificación? o ¿Desde un proyecto?

Y, la segunda es, obviamente, brindarte opciones que involucren equilibrio y congruencia, es decir, ni tanto que queme al santo, ni tanto que lo deje a oscuras.

Esto implica, que siendo mujer te permitas incluir la pasión y el deseo dentro de tus relaciones sexuales (sin culpa ni vergüenza) para que, aparte de alimentar el alma, tengas la energía que te da el juego y la creatividad, y así lograr mantener viva una relación, sin que caiga en la rutina; y que, siendo hombre, te permitas generar intimidad sabiendo que esto de ninguna manera te resta libertad, sino que estás decidiendo tener una experiencia de reconocimiento y sentido de pertenencia, y que, si decides dirigir tu atención y afecto a otra persona, no sea solo por “demostrarte” que sigues siendo libre.

---



# LA MAGIA DEL RITUAL

**SUSANA RIVERA**

RITUALES & MEDICINA ALTERNATIVA

---

En los últimos 200 años o más, la humanidad ha sido lentamente puesta a dormir, para que algunas fuerzas puedan tomar el control realmente y gobernar, tomar todas las decisiones por ti, incluso si puedes dejar de procrear, el tipo de comida, dónde puedes permitirte vivir, qué tipo de trabajo puedes obtener, hasta si tienes acceso a una fuente de agua y comida limpia o si obtienes alimentos y agua envenenada con productos químicos, medicinas y organismos modificados genéticamente (OMG) que la mayoría están obligados a consumir hoy en día.

La Magia del Ritual es un conjunto de poderosas herramientas para la liberación espiritual.

Puedes usar la Magia de la Luz para conectarte con la FUERZA DIVINA, a fin de materializar lo que tu desees.

Usando la Magia de realizar Rituales, puedes manejar la FUERZA DIVINA como una espada invisible para protegerte espiritualmente a ti mismo y a los demás. Puedes usar la Magia de la Luz para manifestar cosas mundanas como comida, propiedades, amor y dinero, pero mejor aún, puedes usar la Magia de la Luz para ejercer la FUERZA DIVINA para la EVOLUCIÓN ENERGÉTICA (Crecimiento del Alma), para alcanzar la Iluminación, la Ascensión Espiritual y la Inmortalidad Consciente.

Aprenderás como hacer un Ritual y poder manifestar lo que tú quieras.

Al final del ritual, te identificas tan completamente con la forma divina construida, que suceden dos cosas:

1. Tus palabras adquieren un poder de manifestación casi divino, haciendo de esto un hechizo de uso múltiple asombrosamente efectivo.
2. Experimentarás directamente la energía de la FUERZA DIVINA en tu cuerpo físico. Este ritual está diseñado para darte una experiencia FÍSICA directa de la energía de la FUERZA DIVINA.





# APRENDE A EQUILIBRAR TUS CHAKRAS

**GABY OREA**  
MUNDO HOLÍSTICO

---

¡Hola! ¿cómo estás? En esta ocasión escribo para explicarte sobre lo que son los chakras y por qué es tan importante mantenerlos alineados.

Los chakras son puntos de energía que tenemos todos los seres vivos y trabajan de una manera cíclica o armónica.

Crean una conexión entre nuestras partes: psicológica, orgánica, espiritual y emocional.

Los chakras reciben, acumulan y distribuyen la energía tanto positiva como negativa que reciben del exterior, la procesan y la distribuyen a los órganos con los que tienen relación.

Los chakras se encuentran repartidos en la columna vertebral tanto de humanos como de animales, desde el coxis hasta la cabeza y a su vez están conectados a distintas glándulas de nuestro cuerpo.

Los chakras al mantener un equilibrio perfecto con la columna no se pueden desalinear o desviar, sino que más bien por la contaminación energética del exterior se llegan a saturar y empiezan a trabajar de una manera lenta y esto da lugar a un desequilibrio tanto energético como físico.

Los chakras y sus funciones:



### 1er Chakra

Muladhara o chakra raíz

Su color es el rojo y se encuentra en la base de la columna vertebral y corresponde a los riñones, la columna vertebral, la cadera y las piernas, está relacionado con enfermedades como la hipertensión enfermedad de crohn, cálculos renales , diarrea, y mala circulación en las piernas entre otras.

### 2do Chakra

Svadhithana o chakra Sacro

Su color es el naranja y se encuentra localizado 2 dedos por debajo del ombligo. Corresponde con el útero, la próstata, los ovarios y los testículos, está relacionado con enfermedades como fibromas uterinos, quistes de ovarios, endometriosis, y enfermedades de la próstata entre otras.

### 3er Chakra

Manipura o Chakra del plexo Solar

Su color es el amarillo y corresponde al hígado, intestino delgado, y estomago, y se relaciona con enfermedades como la diabetes, pancreatitis, piedras en la vesícula, entre otras.

### 4to Chakra

Anahata o Chakra cardíaco

Su color es el verde y se encuentra en el centro del pecho a la altura del corazón, corresponde al corazón y a los pulmones. y está relacionado con enfermedades autoinmunes, alergias y cáncer de mama.

### 5to Chakra

Vishuddha o chakra laríngeo

Su color es el azul, se encuentra en la zona de la laringe y corresponde con las cuerdas vocales, el oído, la garganta y los pulmones. Se relaciona con enfermedades de tiroides, anorexia nerviosa, bronquitis, asma, amigdalitis entre otras.

### 6to Chakra

Ajna o Chakra del tercer ojo

Su color es el Índigo y se encuentra en la zona del entrecejo, corresponde con nuestro sistema nervioso y endocrino, y está relacionado con enfermedades como cefaleas, hipermetropía, miopía, sinusitis, cataratas entre otras.

### 7mo Chakra

Sahasrara o chakra de la coronilla

Su color es el morado. Corresponde a la glándula pineal y está relacionado con enfermedades como el Alzheimer, depresión, epilepsia, esquizofrenia y mareos.

Como te pudiste dar cuenta los chakras son una parte vital del nuestro cuerpo y mente ya que hacen que la energía fluya a través de nuestro cuerpo para así estar conectados con nosotros mismos y mantenerlos equilibrados es esencial para nuestra salud física.





# LA MAGIA DIVINA DENTRO DEL CAOS

**BETY MENDOZA**

TERAPIA ANGELICAL & REIKI

---

Te has encontrado en una situación en donde te cuestionas: y ahora para donde, no se que hacer, me siento perdido(a), siento un gran vacío. Y parece que la situación cada vez se pone más complicada y todo es un completo caos el que estás viviendo.

No te agobies, este es el gran comienzo -aunque no lo creas y no lo parezca- de descubrir el grandioso regalo divino que cambiará TODO tu presente y vivirás en una constante emoción de paz en tu interior.

Ahora lo importante es que comiences a disfrutar el aquí y el ahora viviendo todo lo que estás sintiendo, no te reprimas todo aquello que estás sintiendo es normal, todos hemos pasado por alguna vivencia crítica donde el panorama cada vez es más oscuro es momento de dejar de criticarte, juzgarte o culparte.

Ha llegado el tiempo de volver a creer en ti con una fe inquebrantable, de recordar quien eres, de volver a soñar, de sonreír y también de llorar, de dejar de reprimirse por complacer a los demás, de conectar con tu verdadera y única esencia.

Y lo mejor es que siempre ha estado esperando este maravilloso momento en que el caos sea una gran puerta hacia tan esperado reencuentro.

Respira, respira profundo y animate por comenzar a arriesgarte a vivir en un fantástico viaje al mejor lugar que te puedes imaginar, llenándote de alegría, paz, tranquilidad, salud. Viviendo en una realidad llena de claridad.

Si este mensaje lo estas recibiendo y sientes el llamado, no te resistas y asiste al “CONGRESO EQUILIBRIO” en donde estaré participando con el taller “La Magia Divina dentro del caos”; emprende este viaje con la seguridad de que no estas solo(a) y sentirte que eres merecedor(a) de todo lo mejor de la vida.

¡Te espero!

# LA IMPORTANCIA DEL DISCURSO PARA VENCER EL MIEDO ESCÉNICO

**ARLY ÁLVAREZ**

PERIODISTA, LOCUTORA, PSICOTERAPEUTA & COACH

---



En la edición anterior de Muladhara, les hablaba de la glosfobia o el miedo a hablar en público y en esta edición recordaba que uno de los elementos fundamentales para vencer el miedo escénico, es la seguridad y puedo decirles que un buen discurso puede generar en el individuo una gran seguridad y equilibrio de la autoestima.

De tal manera, el discurso según Michel de Foucault es un conjunto de enunciados que dependen de un mismo sistema de formación (2010: 141). El sistema de formación es un complejo de relaciones que funcionan como reglas.

Por otro lado, Émile Benveniste, define al discurso, como la aplicación concreta del sistema lingüístico, cuando éste se queda a cargo o es asumido, incluso transformado, por el locutor en su acto de habla.

Esto significa que un discurso es un modo específico y determinado de transmitir un mensaje, contemplando el marco de reglas, normas y acuerdos de un sistema lingüístico, como lo puede ser un idioma específico o un código específico, en lo que influyen variantes como el contexto, el propósito del emisor, etc.

Si tomamos en cuenta, algunos de los tips para vencer el miedo escénico como: la organización, la práctica, visualización del éxito, conocimiento del tema, concentración del material a exponer, etc. Nos damos cuenta que a través del discurso, podemos lograr cada uno de estos objetivos.

Y es que entre las características del discurso podemos encontrar: que es preciso, verificable, especializado, original, estructurado, atractivo, multicontenido, características que nos entregan los siguientes beneficios: más autoconfianza y seguridad, mejores habilidades comunicativas y lingüísticas. mejora las habilidades de investigación, potencia el razonamiento deductivo, desarrolla el liderazgo, ayuda a establecer contactos profesionales y además, disminuye el miedo escénico.

Así que sabiendo esto, es importante; desarrollar un buen discurso, que nos permita desarrollarnos como comunicadores de excelencia, ya que nos encontramos en una era, donde la comunicación representa una pieza clave, en la evolución del ser humano.

# CÓMO EL FENG SHUI PUEDE CAMBIAR TU VIDA

**ADRIANA LEUCHTER**

CONSULTORÍA EN FENG SHUI & ARMONIZACIÓN DE ESPACIOS

---

En esta conferencia no te prometo ser millonario, pero si aprenderás la magia de vivir en armonía y paz con tu entorno.

Te ayudo a transformar tu vida con amor y armonía.

El Feng Shui es un arte milenario chino que nos ayuda a armonizar los espacios y con ello logramos vivir y trabajar en un espacio más sano y próspero.

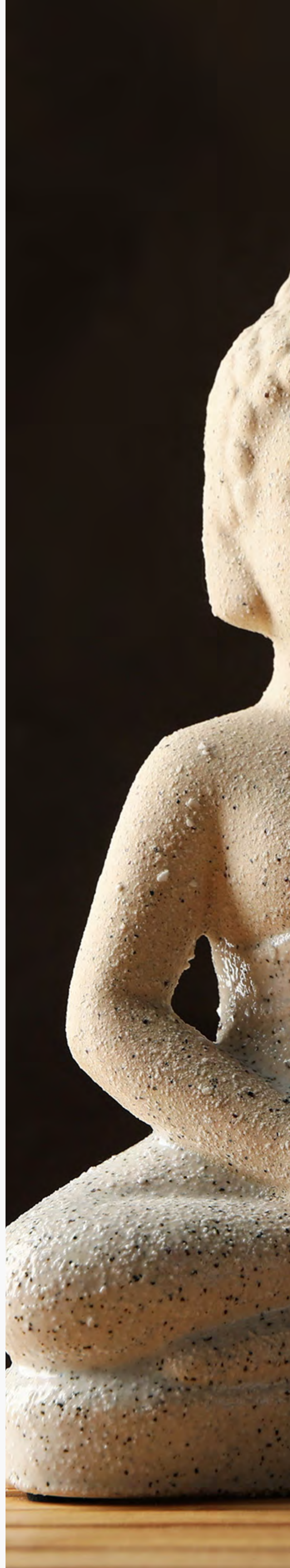
Gracias al Feng Shui podemos crear una conexión de armonía y amor entre el cielo (espíritu), el hombre y la tierra (el entorno), para con ello generar armonía y prosperidad en todos los aspectos de nuestra vida. Para poder ser armonioso y próspero es necesario aprender y aplicar las tres reglas de oro. ORDEN, LIMPIEZA Y DESAPEGO.

El Feng Shui nos enseña la importancia del Yin y el Yang, es decir aprendemos a vivir con lo femenino y lo masculino; así como la relación de los 5 elementos que están en la naturaleza (agua, madera, fuego, tierra y metal), y como es la relación entre ellos.

Cuando aplicamos el Feng Shui en nuestra vida y en nuestro entorno logramos la armonía de los 9 sectores de abundancia; salud, relaciones, hijos, familia trabajo, fama, dinero, clientes y conocimiento.

Con el Feng Shui, aprendemos a aprovechar el Chi (la energía vital, que está en la naturaleza o el aliento cósmico del dragón) y aprendemos a identificar la energía negativa que nos enferma.

Cuando aplicamos el Feng Shui en nuestro entorno nuestra vida cambia, ya que nos volvemos en un espejo de lo que somos, es decir, “como es por fuera es por dentro”





# EL SENTIDO **DEL VIVIR**

**GWEN CORCORAN**  
LOGOTERAPIA & TANATOLOGÍA

---



Muchas veces son encontramos ante la difícil pregunta ¿Para qué vivo?. Algunas otras veces esto no es una pregunta es la terrible sensación de vacío, soledad, enojo, frustración y tristeza que marca la vida dejando huellas muy profundas en el alma todo esto nos deja ciegos ante la posibilidad de ver la riqueza multicolor de la vida cuando se vive en blanco y negro se sufre y se sufre mucho, la impotencia de no poder salir de ahí es muy dura.

El sentido del vivir esta en todo, el camino esta lleno de sentido, lleno de amor, de aquí deriva nuestro primer punto, el sentido del amor, el primer amor de tu vida eres tu mismo, eres la persona más importante a quién más deberías cuidar y amar ya que de ti sale todo lo demás, al amarte a ti podrás tener lo suficiente para compartir, podrás tener la capacidad de dar y recibir amor a manos llenas con tu pareja, familia, amigos porque no estarás mendigando nada, conocerás entonces el gran poder del amor, el amor es la fuerza principal que guía nuestra vida, da la importancia que merece a cada relación y agradece por las personas que son parte de tu vida, con mucha frecuencia hacemos lo contrario damos demasiada importancia a quién hiere que a quién esta.

El sentido del sexo es parte del amor, es la energía creadora más grande que puedes encontrar en esta tierra, pero cuando es sexo por sexo, sexo sin sentido te deja vacío, seco insatisfecho, de aquí la importancia de conocer lo sagrado del sexo y lo poderoso a nivel sanador que puede llegar a ser, canalizando bien esta energía es una energía muy poderosa.

Todos en este recorrido de la aventura llamada vida hemos tenido en algún momento que tomar el recurso del perdón, para poder continuar adelante, si va a ver cosas en el camino que van a doler, algunos traicionarán, otros ya no estarán a tu lado por diferentes razones, pero siempre tendrás este recurso para liberarte y poder seguir esta aventura.

El sentido del trabajo va muy ligado siempre al sentido de vida dos grandes preguntas tendrás que contestar a lo largo de tu vida ¿Con quién voy a dormir? Y ¿Para qué voy a despertar? Si los puedes contestar con amor eres muy afortunado, porque dormirás con el amor de tu vida, para hacerle el amor, y despertarás cada mañana haciendole el amor a la vida realizando lo que más te gusta.

El dinero es parte de uno de los grandes beneficios del trabajo, un beneficio que otorga comodidad y placer pero que si lo pones encima de las personas te aplastará a ti.

Me encanta el dicho que dice “Las cosas fueron para ser usadas y las personas disfrutadas.”

Cuanta verdad darle valor justo a lo que tenemos es un camino de resignificación. El sentido del vivir es disfrutar, ser feliz y estar agradecido por lo que tienes, vivir el presente como el gran regalo de amor que es y que no sabes si mañana lo tendrás.

Vive, vive alegre y vive con sentido.

# EL ARTE DE RESIGNIFICAR: EL AMOR DESDE EL ESPÍRITU

**MARIO SANTOS BRETÓN**

DINÁMICA SISTÉMICA & ESCRITURA TERAPÉUTICA

---



“No se muere de amor, por amor se vive...” ha sido probablemente una de las frases que han cambiado mi vida. Fue una frase que me devolvió a la vida, que me devolvió el color, el sonido, los sabores. Fue una frase que me devolvió mi alma.

El amor puede ser el punto donde se encuentre lo más bendito, lo más noble, lo más profundo de una persona. Es por amor que muchas barreras se han roto, que mucha conciencia se ha forjado, que la humanidad ha avanzado y desde esa perspectiva que han surgido bastantes avatares a lo largo de la historia y su mensaje tiene un punto en común: el amor mismo.

Cuando una persona tiene el corazón roto, cuando se carga con dolor, expectativas trucas, sueños rotos, palabras sin decir, palabras sin recibir, es el momento en el que el corazón puede tener su mayor humildad o su mayor soberbia. Ante dicha polaridad, la persona, en conjunción con la conciencia que le acompaña, toma las decisiones que le pueden ayudar a evolucionar o a estancarse: mirar su corazón o negar su sentir.

Quien toma a su corazón en dicho instante, comienza con un viaje que recorrerá aquel interior, que le llevará a trascender, a encontrarse a sí mismo, a sí misma, si es que decide dar ese paso y tener la valía y el coraje de conquistarse a sí mismo. La conquista de uno mismo es una decisión y es un camino. Es una decisión que se toma todos los días y que se recorre en todo momento durante toda la vida. El camino de conquistarse a sí mismo, es el camino también de aprender a resignificar.

Resignificar es el arte de aprender a darle un lugar a la vida misma y a darle una nueva mirada, unos nuevos ojos, una nueva perspectiva.

Resignificar es el arte de aprender a mirar la propia historia, los pensamientos, los deseos y aprender a formular la propia ruta del corazón para que éste pueda aprender a Amar desde el Espíritu.

Amar desde el Espíritu es amar con sabiduría. Amar desde el Espíritu es amar con equilibrio.

Sólo se puede amar en equilibrio cuando se ha alcanzado este equilibrio. Es el equilibrio personal lo que nos remite a encontrarnos y a conectar con aquellas personas cuyo equilibrio, a nuestro mirar, nos parece complementario del nuestro. Cada vez que amamos a alguien, estamos en un ejercicio de amar, de compartir, de conectar, de generar mayor profundidad, no solo con la otra persona, sino con nosotros mismos. El amor se convierte en un mapa de nosotros mismos, de cómo conectamos con la vida, de lo que nos llena de vitalidad y de lo que nos hace trascender y conectar con otras personas.

En el amor colocamos la gasolina, los motivos, las aspiraciones y los sueños con los que impulsamos nuestras vidas. Quien ha aprendido a amar, ha aprendido a vivir.

# INTEGRANDO MIS DOS POLARIDADES PARA SANAR

SANDRA LLAGUNO

BIODESCODIFICACIÓN & BIONUTRICIÓN INTEGRAL

---



Hay dos energías que todo Ser humano lleva dentro de sí mismo y es realmente necesario reconocerlas, aceptarlas, integrarlas para vivir en equilibrio y así sanar todos los juicios que hemos hecho de ellas a través de nuestros padres y por consecuencia de nosotros mismos.

Estas dos energías son: La energía de Mamá (femenina) y la energía de Papá (masculina), cada una de ellas tiene sus propias características y estas son las siguientes:

1. Energía de Mamá (Femenina) :

Contención, Apoyo, Autoestima, Acompañamiento, Amor propio, Merecimiento, Abundancia, Alimento emocional y físico.

Al no agradecer la vida que nos viene de Mamá respetando la forma de vivir y sus creencias , y por supuesto comprendiendo que ella te dio la vida, sin embargo es un ser humano como tu que tiene sus propias heridas, creencias limitantes y experiencias que vivir para trascenderlas. Entonces te sentirás siempre en un abandono y rechazo total ya que lo que juzgas en ella se repite en ti para sanarlo. En cambio si lo agradeces y lo aceptas en ti, tu vida será cada vez más plena, en paz y abundancia de Amor, Salud, dinero.

2. Energía de Papá (Masculina):

Fuerza para tomar la vida (desiciones), Validación, Reconocimiento, Intelectualidad, Trabajo y Prosperidad.

Al no tomar a Papá y agradecer la vida que viene de Él , te sentirás insatisfecho(a), abrumado(a), desmotivado(a), sin fuerza para continuar la vida. Ya que El es un hombre que también tuvo o a tenido que vivir su propia batalla, con sus propios juicios, o desvalorizaciones y por tanto todo lo que ha hecho ha sido creyendo que es lo mejor en cada momento para El y para Ti. Si comprendes e integras su energía tendrás una vida próspera en salud, trabajo, motivación , validación y sostén.

Estas dos energías te fueron dadas por ellos a la hora de la concepción y créeme que aunque a veces creemos que fuimos un accidente, o voluntariamente a fuerza, no es así, dado que a nivel energético todos somos hijos del Amor Perfecto que somos por naturaleza y dado el resultado nadie te abandono o rechazo puesto que estás en esta vida y has podido llegar hasta este momento actual. Por lo que te invito a hacer una retrospección y observar si realmente las cosas fueron como tu creíste , y sobre todo si esa interpretación te sirve ahora , y si no, como creador que eres a imagen y semejanza de la Divinidad puedes transformarla en amor , paz, crecimiento.

Namaste.

HERRAMIENTAS  
**PARA ENCONTRAR EL EQUILIBRIO**  
DESDE EL **MODELO TGD**

**FERNANDO GÓMEZ URREA**  
MODELO TGD

---

El Modelo TGD® surge de la necesidad de integrar las causas, las consecuencias y los movimientos que ocurren al interior y al exterior de un sistema. Se trata de un modelo que enfoca su estudio en las pérdidas, las ganancias y la dinámica que intervienen en la creación, el desarrollo y la resolución de la conciencia que nos hace funcionar mejor.

Este modelo cuenta con varios niveles que categorizan los componentes involucrados en la vida de una persona o grupo y los mezcla para evaluar cómo está conformada su estructura, cómo funciona y cómo organiza toda su energía. Esto lo convierte en una herramienta diagnóstica, de planeación, intervención y proyección ante las diversas alternativas de desarrollo y adaptación vital.

Es con estos niveles que analiza las partes del sistema, desde los cimientos que lo forman hasta la interacción que existe entre sus componentes y las tendencias que provocan. Acto seguido, se encarga de ajustar los procedimientos y parámetros óptimos para trabajar los objetivos que persigue. Uno de esos parámetros son los reguladores sistémicos, que es la fórmula que usa el modelo para integrar todas las variables con las que hace dichas tareas.

Los reguladores del Modelo TGD® son centros de comando internos y externos con los cuales se simplifica la tarea de analizar la dinámica de un sistema. Esto quiere decir que, gracias a ellos, es fácil acceder a la comprensión del manejo de la vida de una persona, pareja, familia, empresa o cualquier clase de organización. El Modelo TGD® los clasifica en 9 sectores en donde se exploran la historia, los motivos, los criterios, las emociones, las creencias que le dan sentido y significado a las metas, la comunicación y proyección, la fuerza de cambio, los procesos con los cuales ordena sus prioridades y la forma en la que recicla todo aquello que ya no funciona.

Después de varios años de trabajo e investigación, se ha logrado jerarquizar y acomodar todas estas herramientas y tecnologías para dar respuestas y proponer alternativas viables y accesibles a los problemas y demandas que enfrenta toda clase de personas y organizaciones.

Las conclusiones más destacadas, nos hacen entender que la mayoría de las pérdidas provienen de tres errores en la regulación de nuestras vidas: el primero se relaciona a la forma con la que queremos cambiar lo que padecemos interna y externamente; el segundo se observa en los criterios y creencias con los cuales filtramos la realidad y el tercer error más común tiene que ver con la administración de las energías para lograr la meta de superarlas. En el caso de las ganancias también existen afirmaciones derivadas de la investigación y la práctica, en donde aquellos sistemas que conquistan de manera favorable sus logros se deben al buen manejo de los riesgos, decisiones y vías de negociación para adaptar y consolidar lo que buscan.

Aquellos que todo lo arriesgan se vuelven expertos en perder, mientras que aquellos que van afianzando sus pasos a la segura, apegados a la verdad y a la realidad, se vuelven expertos en ganar. Sin embargo, la conquista de la estabilidad, la plenitud, la satisfacción y la realización como fórmula de Felicidad implica estudiar las reglas, ciclos y procedimientos basados en las competencias y deficiencias de cada uno de los sistemas, haciendo muy complejo el establecer una fórmula universal basada en filosofías, frases, decretos y modas.

Si bien es cierto que la Verdad es Una, también lo es decir que se expande y se dispersa en el Todo.



# PSICOLOGÍA POSITIVA EN ACCIÓN

**RUTH MIER**

PSICOTERAPIA HUMANISTA & THETAHEALING

---

El uso de la psicología positiva, se ha convertido en una práctica constante tanto en consultorios, como en talleres encaminados al desarrollo de las fortalezas del ser humano, con el fin último de lograr una vida plena.

Descubrir y aprovechar las fortalezas como las debilidades es su principal interés, para reparar y construir en el ser humano su interior y exterior, creando vidas plenas y curando la patología, por lo que la Psicología Positiva centra su atención en lo que la persona sí tiene, y en lo que está haciendo bien, desarrollando sus puntos fuertes.

Esta idea ha revolucionado el enfoque del cambio, en prácticamente todos los ámbitos, ya que pone el foco en lo que sí funciona, en las fortalezas, las emociones positivas y en el sentido vital.

Utiliza herramientas prácticas, para explotar las fortalezas como la constante gratitud, el perdón y una actitud positiva, por mencionar algunas. Sin embargo también hace uso de la herramienta de la meditación consciente, lo que permite, reflexionar y encontrar soluciones a las diferentes situaciones de la vida.

La Psicología Positiva se basa en el método científico, toda vez que los modelos y ejercicios que plantean los autores, se han estudiado y validado previamente para demostrar que son efectivos, que no se deben al azar o al efecto placebo. De tal manera que existen estudios longitudinales y de meta-análisis.



mundoholístico®

# ¿ERES TERAPEUTA?

---

Acercamos a nuestros usuarios a nuevas alternativas y programas de **Autoconocimiento, Bienestar, Equilibrio y Transformación.**

Vinculamos Usuarios con Terapeutas, Especialistas, Productos, Servicios, Cursos, Talleres y Educación Continua de una forma: **FÁCIL, GUIADA Y ACCESIBLE.**

Somos una plataforma de **Contenido Holístico** con una Difusión Completa e Integral, brindando estabilidad y fortaleciendo la presencia e interacción de los miembros de nuestras Plataformas: **Web, Ecommerce, Vlearning, Social Media, Streaming & Podcast.**

Hoy somos **más de 100 Terapeutas** a Nivel Nacional, en ciudades como: Puebla, Ciudad de México, Tepic, Durango, Guadalajara, Sinaloa, Chiapas, Yucatán, Monterrey, Oaxaca, Quintana Roo, Morelia, Cuernavaca, Aguascalientes, Nuevo León, Toluca, entre otros. Y en países como: **Chile, Colombia, Venezuela e Inglaterra.**

Brindamos a nuestros Terapeutas herramientas de forma continúa para **Posicionar, Consolidar y Expandir** sus marcas, de forma Local y Nacional.

Debemos mencionar, que nuestro **Digital Lab, MULADHARA magazine, DIÁLOGOS & Bohemias**, nos han permitido construir este ecosistema, no solo a Nivel Digital.

**¿Te gustaría ser parte de Nuestro Próximo Congreso?**  
**Solicita una Llamada con nuestros Asesores.**



# APRENDE A VIVIR BIEN

**ELIZABETH ESTRADA**

PSICÓLOGA HOLÍSTICA & TANATÓLOGA

---

¿Qué es vivir bien?

Una pregunta cuya respuesta es completamente subjetiva, lo que para mí representa el bienestar no necesariamente lo representa para ti, replanemos la pregunta entonces, para ti

¿Qué es vivir bien?

Cuestión de prioridades quizás ¿en qué estas basando tu bienestar? Cuál es el foco o el propósito de tu día a día. Éxito, bienes, salud, calidad de vida, equilibrio, relaciones, familia, trabajo, economía, emociones, estabilidad etc., cuestión de conceptos, significados e incluso programaciones.

¿Para qué te prepararon en tu vida?

Hoy te invito a que te hagas estas preguntas, y respondas si estás viviendo la vida que tu ser te esta aclamando, o te encuentras viviendo lo que te dijeron “debías” porque de eso se trata. Estas trazando tu propio camino o solo estás transitando un camino que ya estaba trazado por tus ancestros quizás, por tu sistema familiar, tus amigos y amigas, tus relaciones, tus maestros, los medios de comunicación o el sistema político que existe en el lugar en el que estas.

Estas siendo el dueño del barco al frente del timón o te encuentras navegando con piloto automático a la deriva o hacia dónde la corriente decida moverte.

Quizás te estes preguntando en este momento, ¿y de qué me sirve cuestionarme todo eso? Pues bien, el primer paso para lograr un cambio en tu vida es cuestionar el rumbo de la misma, de esa manera trataras de buscar respuestas y entonces estarías iniciando tu proceso de auto conocimiento.



No puede existir una calidad de vida o una vida en equilibrio si no has emprendido el camino del autoconocimiento, nadie logra la plenitud en la vida si no conoce aquello que le proporciona una plenitud real, genuina, que no dependa de nada externo si no que seas tú la fuente de ello.

Pero no te preocupes, la mayoría de las personas transcurren su vida sin conocerse, en realidad el auto conocimiento es constante, puesto que somos seres cambiantes, y estamos en constante transformación día a día.

Tu estas aquí, en este momento, estás leyendo estas líneas por alguna razón, algo resonó en ti, algo se movió y nació en ti la inquietud de iniciar un largo y nada cómodo viaje de auto conocimiento, pero déjame decirte que con resultados sumamente satisfactorios y positivos para tu vida.

La sensación de comodidad difícilmente hará que te muevas de tu zona de confort y te limitará en todas las áreas de tu vida, hay dos tipos de personas, las que deciden vivir en una aparente zona de confort con una consciencia limitada de la vida y conformarse con el vivir el día a día. Y las que deciden tener la valentía de moverse e iniciar el camino de la transformación y de esa manera abrir su consciencia y vivir una vida plena y abundante. Tú decides a que grupo perteneces. Hoy te invito a que te abras a recibir la información que expandirá tu consciencia y te abrirá las puertas a una nueva visión de tu mundo, tu existencia y tu vida. ¿Estas preparado para emprender el camino? Si es así, te invito a mi charla “Aprende a vivir bien” y conoce la fórmula que te llevará a cambiar el rumbo de tu vida.

Conoce el proceso para sanar, transformar y encontrar las respuestas a tu existencia, pero sobre todo el propósito de tu maravilloso paso por este planeta llamado Tierra.

Bienvenido (a) entonces a este maravilloso viaje en el que estoy segura descubrirás tu magia, esa magia que quizás habías olvidado que eras o que en algún momento de tu vida extraviaste en el camino, te agradezco con el alma haber tomado una decisión tan llena de amor para ti, y, te invito a que juntos iniciemos el viaje al primer destino de tu proceso de crecimiento personal.

# DRAGONES, CONSCIENCIA CÓSMICA

**HAULIMA DEL VALLE**

MAGIA, BIENESTAR & CONSCIENCIA

---

Son más de 30 años los que llevo estudiando y practicando diversas técnicas terapéuticas, alternativas y energéticas. Entre ellas destaca un máster en neurociencias aplicadas al desarrollo humano, practicante de Access Consciousness, Thetahealing, chamanismo, arteterapia y alta magia; y si bien, a todas las he hecho parte de mi vivir día con día, hay una energía que me acompaña desde la niñez, es la de los Dragones, que junto con mis Ángeles y guías, me han traído a un mundo de magia, bienestar y consciencia desde el cual comparto mi experiencia, como acompañante de luz, a quien esté dispuesto a recibirla y así crear una realidad diferente en su vida.

¿Por qué hablar de Dragones?

Porque creo que es tiempo de que más personas reconozcan esta energía y su maravilloso trabajo en el balance universal y no nos quedemos con la imagen distorsionada que nos han heredado Hollywood y algunas religiones. Uno de mis mayores deseos es que cada día, más personas reciban esta consciencia y juntos co-creemos un mejor planeta para todos.

Los dragones como seres cósmicos son trabajadores de la luz y buscarán especialmente el balance a través de ti, en ti y a tu alrededor. El dragón es un guardián del equilibrio. Pero también son caos. No hay luz sin oscuridad y eso es algo que no debemos temer. Necesitamos conocer la oscuridad en nosotros mismos y a nuestro alrededor y trabajar en ella. Sabemos que esto no siempre es una tarea fácil, pero es importante que sepas que no estás solo, ellos y el universo entero te respaldan.

El poder del dragón vive dentro de la naturaleza y en todos los elementos. La tierra es el cuerpo del dragón, El aire son los pulmones del dragón. El agua es sangre de dragón. El fuego es el alma del dragón. Pero ¿Puedes sentir también su energía? ¿Sientes el espíritu del dragón en el suelo, en la tierra? ¿Los árboles, las hojas y los ríos que la alimentan? El dragón está en todas partes, y tu propia conexión con la naturaleza te permite sentir dónde están los dioses dragón aquí en la tierra. Aún vivos. Todavía velando por ti.

Guardianes también de la magia y la sabiduría, su mente es la manipulación de la energía creadora del universo, pero no la usan para su propio beneficio o poder. Y lo mismo se te pide a ti, que tu magia siempre sea usada para un bien mayor. Los dragones no usan magia, son magia, y con el tiempo tu cuerpo y tus propias manos también te lo mostrarán.



Bienvenido a la forma más antigua de magia en esta tierra que se despierta, no se enseña.  
Olvida todo lo que crees saber y confía en tu sentir.  
Olvídate de la humanidad, de tu vida diaria y de las personas que te rodean.  
Olvida los conceptos básicos del bien y el mal, masculino o femenino, de día o de noche.  
Olvida quién te crees que eres y empieza de nuevo, pero esta vez:  
Sigue tus instintos, tu espíritu conoce el camino.

El mundo no está hecho por un Dios perfecto. Incluso los Dioses no son la perfección ya que siempre habrá más de un elemento atravesando todo.  
Vivimos a causa del agua y el fuego, y siempre tendrán un conflicto entre sí, sin embargo, ambos hicieron vida.  
En un universo con un Dios perfecto y amoroso, el caos creador no existirá.

Los dragones son los dioses de antaño, olvidados, pero no tanto como pueden serlo todavía con nosotros, con aquellos que quieren trabajar con ellos, crear con ellos. Quienes los vean, no como a un Dios, sino un igual, un colaborador; una sociedad donde aprendemos unos de otros.  
Aunque yo todavía los llamo dioses, ya que son todo en la naturaleza. Creadores de vida. Guardianes de sus creaciones.  
Los Dioses Dragón trabajan juntos, pero siempre con luz y oscuridad, conflicto e ira, amor y vida.

Los dragones son todos los seres en uno. En todas partes del mundo se habló de los dragones y podían mostrar la apariencia del dragón, pero nunca era exactamente igual de una cultura a otra. El zodíaco nos muestra que los dragones no son sólo los elementos, sino también toda la vida en un solo cuerpo.

# VIVIR POR EXPERIENCIAS, NO POR CALENDARIOS

**EMMA NÉLIDA PALENCIA**

HOMEOPATÍA & THETAHEALING

---

El cambiar de actitud es una decisión que viene desde tu libre albedrío, tu tienes la opción de seguir en el mismo lugar, en la misma situación o cambiar. Cuántas veces no hemos escuchado la famosa frase, “ más vale malo por conocido que bueno por conocer” aunque dicha situación me esté consumiendo y no pueda tener la vida que yo merezco.

Quedarte en esa estadía te hará sentir muerto en vida, sin ilusiones, sin metas, sin sueños, muerto en vida.

Tener una buena actitud es determinante para sentirte vivo, eso te permite minimizar los problemas, las penas, y las circunstancias que te va presentando la vida.

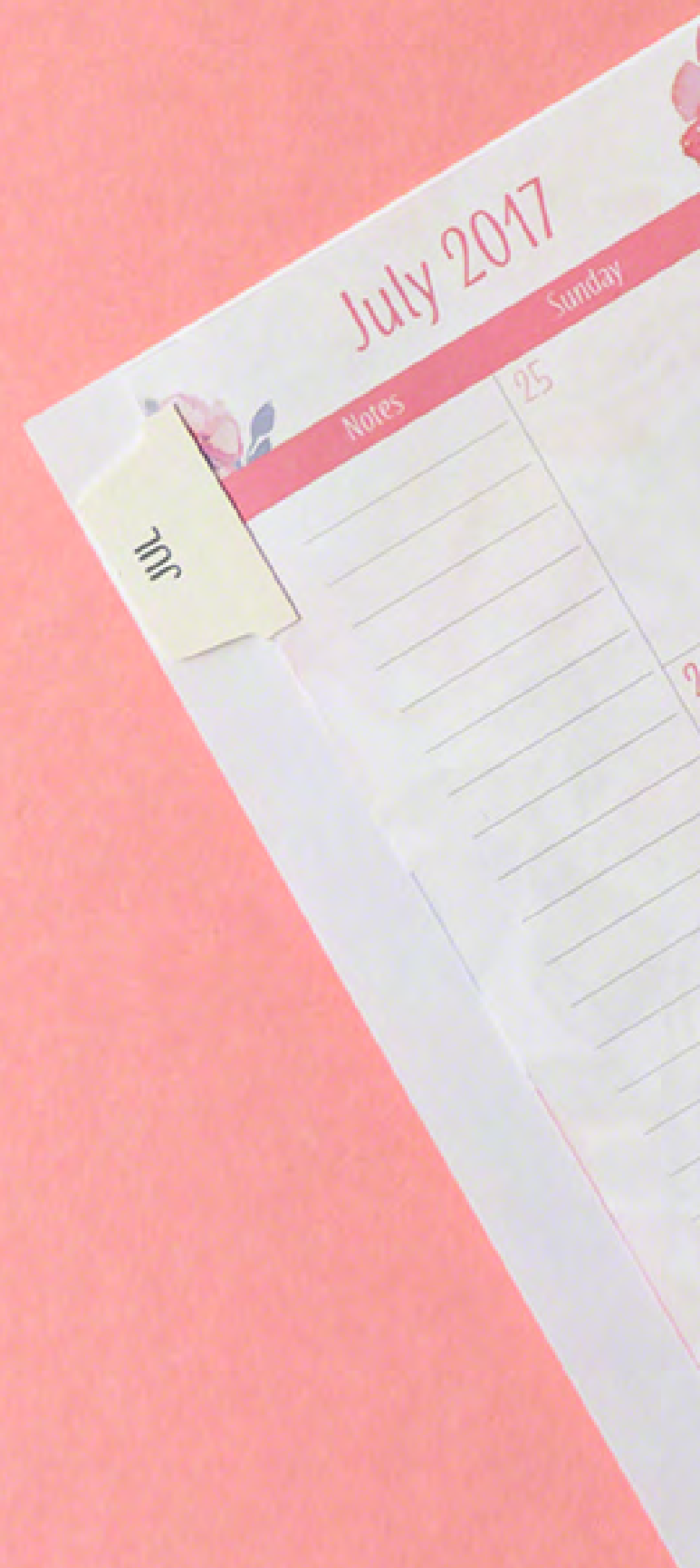
No permitas nunca que tu edad determine que puedes hacer o no, todos vamos recorriendo la línea del tiempo, los años no pasan, se quedan con nosotros, en nuestras memorias, en nuestras experiencias, pero tu actitud ante la edad no depende del acta de nacimiento, depende de ti... ¡Sólo de ti!

Mientras haya vida hay oportunidad, y mientras haya oportunidad habrá vida, así que adelante, toma las riendas de tu existencia, regálate VIDA, ama, ríe, goza, disfruta a tus seres queridos, viaja, haz todo aquello que tus sentidos gocen y agradece, siempre agradece por ser quién eres.

Se dice que “ nadie es indispensable en esta vida” y quizá sea cierto, pero lo que si es verdad es que sin ese alguien nada será igual.

Así que, a sentirte vivo, no esperes a que sea mañana, a tener vocaciones, a jubilarte, a casarte, a divorciarte, sé feliz con lo que tienes y ve llenando tu vida de experiencias que te hagan feliz al final será lo único que te lleves, y podrás decir adiós a esta vida con una hermosa sonrisa.

Vive, vive cada día a la edad que tengas.









# NUMEROLOGÍA DE LAS CASAS Y PLACAS

**NORA CRÚZ**

TRANSPERSONAL & CANALIZADORA

---

¿Cómo vibra tu hogar?

Las casas no son simplemente de cemento y madera: poseen energía y esa energía nos es positiva o adversa para nuestra vida.

Los números tienen una vibración energética que afecta el espacio en el que nos movemos, puede estar en una vibración de armonía al igual que una vibración baja dependiendo de los números o letras de nuestra casa.

Tener en cuenta este dato puede ayudarte a transformar tu realidad de forma benéfica.

El número de la casa no es el único factor que va a influir la energía del espacio, también depende mucho de las energías de los habitantes anteriores o de las personas que viven dentro de la casa, así cómo la ubicación.

¿Sientes algo raro en tu casa?  
¿Hay seguido conflictos en tu casa?  
¿Sientes que no avanzas?  
¿No duermes bien?

Te invito a que continuemos esta charla en mi Taller, te espero en el Congreso.

---

# ¿EN EL AMOR CREEES QUE **TODOS SON IGUALES?** AFINA TU RADAR

**LORENA VALENTAN**

REIMPRONTA MATRICIAL & BORRADOS KÁRMICOS

---

¿Por qué es tan importante reprogramar el amor?

En primer lugar, hay que hacer un acto de conciencia para saber qué es lo que resulto bien y que es lo que resulto mal, para ver qué es lo que quieres que permanezca y que es lo que necesita analizarse para cambiar.

En un foro de relaciones toxicas vi que una mujer puso una descripción muy detallada de lo que quería en una pareja, fue duramente criticada y le dijeron que si pedía tanto se iba a quedar sola, que no había personas así, etc., etc., era un foro de personas que habían sufrido en el amor y aun así les pareció descabellado que alguien pidiera con tanto detalle.

Es necesario saber qué es lo que no te gusto para hacerlo consciente y no repetir, para poder encontrar las raíces, las heridas que te puedan haber llevado a vivir este tipo de relación, o a ignorar cosas que no te gustaron, cuando las cosas no funcionan y te dicen: lo elegiste así, es tu responsabilidad, más que sentirte culpable por algo que puedas haber hecho de manera inconsciente, es necesario buscar cual es la programación que hay que hacer consciente y cambiar.

¿Por qué es importante también reafirmar lo que si te gusto?

Después de vivir relaciones intensas que resultaron mal, se puede pensar que la única opción para vivir un amor que funcione es buscar en el otro extremo, aunque te resulte aburrido, pero aburrido no es sinónimo de seguro, puedes mantener la esencia de las características que si te gustaron, pero haciendo consciente lo que fue disfuncional y hay que cambiar.

Algunos dicen que el amor llega solo, que no hay que buscarlo, pero si es importante definirlo y revisarlo antes, durante y después, antes para saber qué es lo que quieres en una pareja, durante para saber que va bien, que va mal, que hay que mejorar, que hay que evaluar, y después para saber que va bien y que hay que mejorar para no seguir repitiendo la misma historia con diferentes personas y poder ir evolucionando en tus relaciones, si algo no salió bien, que fue, cuál es su origen, cuál es su raíz, que hay que sanar, que hay que liberar, que hay que reprogramar.



El amor es maravilloso, el ver a la persona que amas, el sentir su piel, escuchar su risa, sus palabras, el ser escuchada, el compartir el día a día, el que pase el tiempo y sigan disfrutando juntos, el apoyarte y que te apoyen, vivir las fases, el enamoramiento, el amor romántico, el compartir tu camino con alguien que quiere compartirlo contigo, el que esa persona sea con quien quieres estar y tu ser con quien esa persona quiere estar.

Hay herramientas que son de gran ayuda para cambiar esta programación, para encontrar las heridas, causas y raíces, donde estén, en tu consciente, en tu inconsciente, en creencias, memorias, en lo que vivieron tus ancestros, patrones, historias que se repiten, jerarquías, equilibrio, orden, todo esto se puede reprogramar y sanar.

Sí te gustaría saber cuál es tu programación y como cambiarla te invito al taller que estaré impartiendo en el Congreso EQUILIBRIO de Mundo Holístico.



# SANACIÓN DEL CORAZÓN

**MICHELLE MÉNDEZ**

SANACIÓN CON ÁNGELES & CANALIZADORA DE SERES DE LUZ

---

Conocemos a nuestro corazón como aquel órgano de tejido muscular que bombea sangre a todo el cuerpo, y sabemos que sin este órgano nuestro cuerpo no podría sobrevivir debido a que esa sangre es el vehículo del oxígeno y los nutrientes que mantienen vivo nuestro sistema, por lo que regularmente se nos recomienda cuidarlo y hacer todo lo posible por mantenerlo saludable, sin embargo, como seres a quienes nos gusta satisfacer lo que creemos que son nuestras necesidades, muchas veces no procuramos darle la suficiente atención.

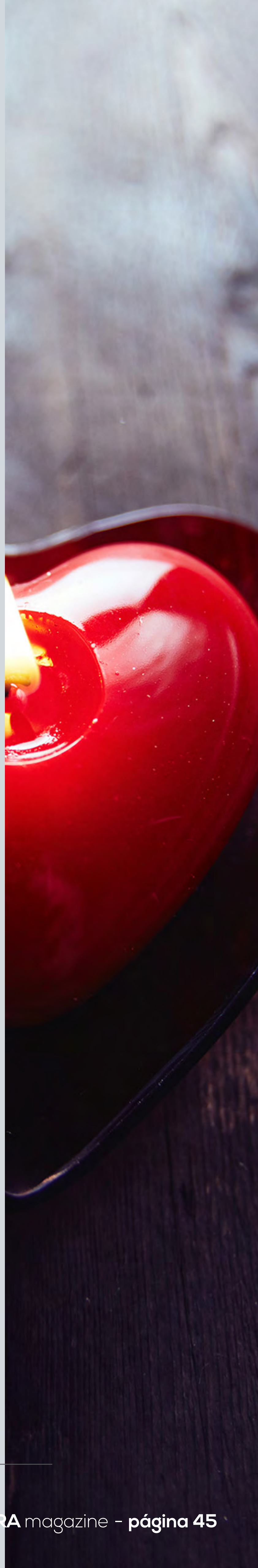
Espiritualmente hablando, el corazón es representado como ese vehículo del amor que surge de nosotros hacia las personas y situaciones que convergen en nuestra vida para sentir que tenemos un propósito. El amor es la frecuencia más elevada que existe puesto que nada es más fuerte que ese sentimiento puro e incondicional que nos hace sentir plenos, motivados e impulsados a realizar tareas y desarrollar ideas que no solo nos benefician personalmente, sino que también pueden llegar a beneficiar a muchas más personas y motivarlas a seguir adelante.

Toda esa frecuencia se genera desde nuestro centro energético llamado Chakra Corazón o Anahata como también puede ser conocido por su nombre en Sanscrito, que no solo está vinculado con nuestro centro cardíaco, sino que involucra otras zonas de nuestro cuerpo físico como lo son nuestros brazos, piel, manos, pecho, pulmones, entre otros, y además tiene que ver con nuestras emociones relacionadas con el amor y el dolor, con todos nuestros procesos de duelo, es decir, todos aquellos cierres en los ciclos que van terminando en nuestra vida, lo que podríamos percibir como una pérdida ya sea de algún ser querido, una relación, un trabajo y todo aquello que tuvimos y que de alguna manera se va y el cómo afrontamos todos esos procesos.

Cuando dejamos que todas esas emociones se vayan acumulando (aunque a veces pase el tiempo y creamos que lo hemos superado), empezamos a tener circunstancias en nuestro camino en donde se nos dificulta tener relaciones sanas ya sea de pareja o en general con las personas, nos podemos llegar a sentir solos, tristes sin saber exactamente por qué, o tal vez desconfiamos de las demás personas, comenzamos a tener miedo y a poner barreras ante el amor por temor a ser lastimados o abandonados, nos desconectamos de nosotros mismos porque no podemos ver la realidad la cual debería estar enfocada totalmente al amor, puesto que estamos hechos a imagen y semejanza de Dios con el que nos conectamos de manera natural al provenir de Él. Al igual que sin los latidos del corazón físico no podemos vivir, sin la frecuencia del amor tampoco lo podríamos hacer, es imposible vivir sin amor pues venimos de él.

Chakra corazón (Anahata) representa el puente de la unión entre lo terrenal y lo espiritual, une al cielo y la tierra dentro de nosotros y es una representación inequívoca del Amor de Dios en su creación más amada, esa energía que rompe barreras, rompe espacios y penetra en lo mas profundo de nuestro ser para ayudarnos a crear infinitas formas de amarnos los unos a los otros como los hermanos que somos.

Cuando sanas tu corazón aprendes a perdonar, aprendes que has venido a la tierra a ser feliz, disfrutas mas de la vida que te fue obsequiada y aprendes también a ver la oportunidad que se te ha regalado de venir a elevarte y ayudar a otros a elevarse, a ver tu propia luz y la de los demás, a ser compasivo, a hacer a un lado los juicios y a amar a los otros, a amarte a ti mismo y proyectar ese amor al mundo, cuando sanas tu corazón empiezas a comprender todos y cada uno de tus procesos desde una forma mas amorosa y por supuesto, a aceptarte y valorarte tal cual eres, a verte con los mismos ojos con los que te ve el Padre como su hijo amado, con esa perfección absoluta de la frecuencia del amor. Hoy lleva tus manos al centro de tu pecho y siente la vibración de tu corazón.



# ENIGMAS DE LA SEXUALIDAD HUMANA

**MARCELA MIRANDA**

PSICOANÁLISIS & YOGA PSICOEMOCIONAL

---

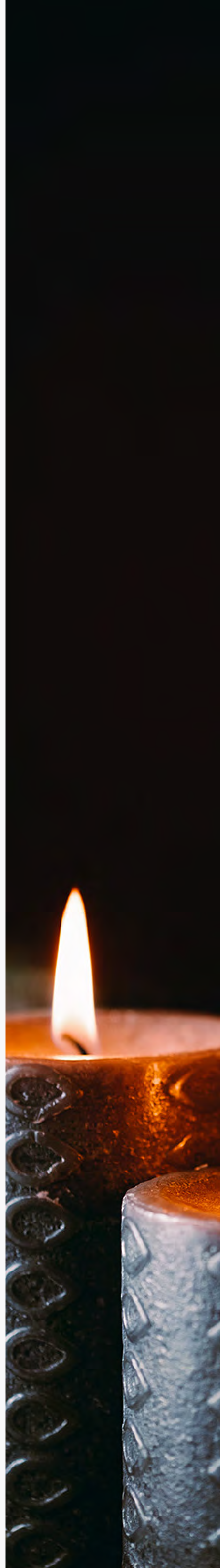
Hablar de los enigmas de la sexualidad humana en pleno s. XXI, se hace necesario debido a la confusión que prevalece en diversos ámbitos entre conceptos como sexología, sexualidad, sexo, etc. por consiguiente, esclarecerlos será uno de los motivos para hablar de este tema, sin embargo, lo principal, estará en relación a las manifestaciones de la sexualidad y sus vicisitudes.

Algunas de las expresiones de la sexualidad se realizan principalmente por medio del amor y el deseo, de los cuales existen muchas definiciones y formas de abordarlo. Hablar de la Sexualidad humana nos remite a hablar de Eros, y las formas en cómo habita en el cuerpo mediante la libidinización o erogenización. Si las zonas erógenas determinan aspectos fundamentales en la vida sexual del ser humano, ¿Qué las determina?, y si desconocemos que estas zonas se activan continuamente, ¿Cuáles son las posibles consecuencias al no percatarnos de su existencia?

Expresiones como: “el amor a primera vista, mi media naranja”, canciones como “tú y yo somos uno mismo, la incondicional” son derivaciones de la sexualidad a la que haremos referencia. También hablaremos acerca de sus principales enigmas, puesto que pareciera tratarse de algo encubierto, o algo incomprensible, que queda en la vida del ser humano como incógnitas que requieren del arte de su desciframiento. Todo comportamiento en relación a otra persona está impregnado de sexualidad, puesto que se generan reacciones, sentimientos, actitudes, de los cuales no siempre se está consciente, pero se ponen en juego continuamente, de manera que, alguien puede “caernos muy bien” sin haberle conocido antes, o puede darse el caso de que pueda resultarnos “desagradable” porque “me recuerda a alguien que me caía mal”.

Hablar de lo Sexual entonces, nos va a remitir al EROS platónico, y al asunto de la búsqueda de lo que nos hace falta, sin confundirlo con el aspecto genital, (lo cual es tan solo una de las múltiples manifestaciones de la sexualidad), sino en su espectro ampliado y conferido a la teoría del Deseo.

Por otro lado, amerita esclarecer y diferenciarlo de la sexología, que es la que se aboca a la respuesta sexual humana, desde la fisiología, anatomía y particularmente lo relacionado con la genitalidad.





El “Sexo” se refiere a las características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y a la mujer, desde la biología, por ejemplo: las mujeres tienen menstruación pero los hombres no. La pregunta que surge a partir de esta definición es: ¿Eso define al hombre y a la mujer desde la sexualidad?

Uno de los enigmas principales que a su vez es generador de los subsecuentes, (puesto que van a surgir a lo largo de la vida) y que prevalecen la mayoría de las veces sin responder, o con respuestas que no corresponden puesto que son ambiguas o confusas, es que la sexualidad es de las más originarias y recónditas vivencias en la memoria del ser humano. Si pudieras recordar cada una de las vivencias, impresiones, palabras, días que has vivido, sería una locura, por la imposibilidad de que se pueda dar, sin embargo, eso no quiere decir que no contemos con un aparato psíquico que conserva esas huellas y van brotando sin percatarnos de que es una continua fuente de sensaciones, emociones y sentimientos que surgen cuando alguna situación, persona o detonante activa esa memoria originaria que ya está inscrita dentro de uno.

Con estas aclaraciones podemos dar paso al momento inaugural de la Sexualidad humana, a partir del nacimiento, puesto que, en el vientre materno, sigue estando en una burbuja de perfecto equilibrio de alimento, sueño y resguardo en preparación para la llegada a este mundo.

Al nacer, todo bebé, es una hoja en blanco (tábula rasa dice Freud), y lo primero que se va a inscribir es un gran bombardeo de estímulos desconocidos, de aire que entra por primera vez como una gran bocanada a la nariz y pulmones, la luz, los sonidos, etc. y sólo puede expresarse de una manera, lo que podríamos inferir que siente: todo es tan intenso y abrupto que el grito, nos da una idea de lo doloroso que puede ser ese momento de entrada triunfal a la vida, se entra por la puerta del dolor, de modo que, si solamente prevaleciera ese dolor, moriría. Es preciso una acción específica externa para auxiliar, calmar, contener, dibujar en ese cuerpo otra forma de percibir al mundo que inicialmente es terriblemente doloroso, para contrastarlo apaciguarlo y recibir del mundo algo que produzca placer, satisfacción, alivio, algo que incline la balanza a lo que los adultos denominamos felicidad.

A partir de este momento, inaugural con las caricias, las palabras de la madre, su deseo, su mirada, su voz, irá libidinizando, es decir, erogenizando cada una de las zonas primordiales de ese cuerpo que algún día aprenderá a decir mamá, quien es el primer amor y primer Dios de todo ser humano, puesto que si no fuera por esta forma de inaugurar la sexualidad no tendríamos vida. A partir de este momento entra en juego el amor, ya que produce placer, resta dolor, y es lo que se seguirá buscando obtener.

# EN BUSCA DE LA PAZ INTERIOR

## SHANTA

THETAHEALING, YOGA ANCESTRAL & MEDITACIÓN

---

Para tener Paz Interior deberemos de gozar de Equilibrio emocional.

La contra parte de el equilibrio emocional es la ansiedad y neurosis.

Podemos presentar varios sintomas de Ansiedad, que nos quitan la paz e incluso la salud física y mental.

Una familia disfuncional generará inseguridad y ansiedad que provoca desequilibrio en las emociones.

Se requiere de pensamientos positivos para poder alcanzar tal equilibrio.

En este taller haremos una meditación y revisaremos varios puntos que nos ayudarán a localizar y hacernos conscientes de que nos quita nuestra paz interior, en donde lo aprendimos a perderlas y para que nos sirvió en su momento.

Todo lo que no es correcto para ti , te quita tu PAZ.

Para tener equilibrio emocional debemos de tener salud mental positiva que se manifiesta cuando existe un equilibrio entre lo que queremos y lo que vivimos, y en armonía con nuestro entorno y con nuestras posibilidades. Cuando nos acercamos al equilibrio emocional cuando hemos logrado una adaptación sana a nuestra realidad. Es poder crecer, pero desde nuestra la propia realidad. Darse cuenta que todo lo que nos pasa es para aprender y poder evolucionar.

Hablaremos de algunos puntos para encontrar el Equilibrio Emocional y tener Paz Interior como:

- + Meditar a diario
- + Comer sano
- + Hacer ejercicio
- + Ser consciente de lo que pensamos.

Nos vemos en EL CONGRESO INTERNACIONAL Equilibrio este 1, 2 y 3 de julio de 2022 en línea o el 2 de julio 2022 presencial en Guadalajara.



1•2•3 de Julio 2022

# EQUILIBRIO

CONGRESO INTERNACIONAL

Adquiere  
Tu entrada

“Alégrate porque todo lugar es aquí  
**y todo momento es ahora**”



mundoholístico®



# ¿DESEAS **ADQUIRIR UNA ENTRADA?**

**Contacta con tu Terapeuta**  
o envíanos un Whatsapp y dinos  
en dónde viste este Anuncio.

 **+52 1 221 233 2541**

## **¿Qué Recibirás?**

**al adquirir tu boleto**

Algunos de los beneficios que encontrarás en nuestras conferencias en Modalidad Presencial & Online a cargo de 33 Especialistas y Terapeutas:

- Acceso a 33 Talleres y Conferencias
- Interacción con nuestros Terapeutas
- Acceso a una de nuestras sedes
- Actividades Extras en Sedes
- 30 días a TODAS las Conferencias y Talleres en Video Grabado

Conocerás la importancia de seguir tu propia esencia para lograr tus metas.  
Transformaras tu "Presente" aceptando y viviendo en el "Aquí y Ahora".  
Eliminarás Emociones Negativas como la Ira, la Desolación y Tristeza.  
Conocerás Métodos y Estrategias para Sanar y Transformar tu vida.  
Te Re-encontrarás Contigo Mismo.  
Podrás trabajar en tu seguridad y tu amor propio.  
Conocerás cuándo y cómo se Genera una Deuda Emocional.  
Lograrás mantener en equilibrio los Chakras Principales.  
Comprenderás lo que es el Verdadero Sentido del Vivir.  
Te ayudaremos a liberar las cargas emocionales que te bloquean.  
Conocerás los Símbolos Rúnicos.



**\$ 590 MXN**

**INCLUYE ACCESO A  
33 TALLERES & CONFERENCIAS**



**PRESENCIAL & ONLINE**

# CÓDIGOS DE LA ASCENSIÓN

**HUGO MATÍAS**  
REIKI & CANALIZADOR

---

Para encontrar nuestro equilibrio es requerido soltar todo aquello que nos apega, nos ancla o nos bloquea, lo que impide encontrar una solución acorde a lo que nos está pasando. Influyen además los movimientos externos, como el pensamiento colectivo, los movimientos naturales del planeta y lo que tomamos como nuestra responsabilidad lo que no nos corresponde solucionar.

Durante mucho tiempo los seres humanos hemos buscado la manera de conectar con nuestro equilibrio utilizando diferentes procedimientos, técnicas energéticas o la implementación de herramientas que nos ayudan con este propósito.

Utilizar símbolos energéticos nos reconecta con el equilibrio, ya que su vibración sutil permite tomar conciencia de aquello que nos mueve, permitiéndonos tener una claridad plena para dar solución a lo que nos está bloqueando.

Este sistema es un legado de los maestros ascendidos cuya finalidad es ayudarnos en estos momentos de grandes cambios a elevar nuestra conciencia y despertar del letargo al que hemos estado sometidos durante tanto tiempo. También nos ayuda con el cambio vibracional por el cual está atravesando nuestro planeta y los niveles superiores.

Códigos de la ascensión es una plataforma que trabaja diferentes temas tales como el arraigo, la transformación, la purificación, la co-creación, la manifestación, el amor incondicional, la aceptación, la paz interior y la conciencia para sostener el equilibrio pleno.

Cada código conecta con el lenguaje sagrado de la luz, permitiendo elevar la vibración, potencializar el pilar de luz alineando cada uno de los chakras y conectando con un camino más equilibrado donde los pensamientos de dualidad ya no tienen el mismo impacto sobre nosotros.

Somos una conciencia divina capaz de realizar lo que deseamos desde el corazón, aceptando nuestras capacidades, dones y virtudes que desde la divinidad se manifiestan en cada uno, posibilitando reencontrar nuestro camino en plenitud y equilibrio pleno.

Seamos el cambio que permita acompañar a otros a descubrirse a sí mismos. Todos somos uno, demos el gran salto.

---





# INFIDELIDAD

## ¿TABÚ O REALIDAD?

**ERANDI VELARDE**

TRANSPERSONAL & THETAHEALING

---

La infidelidad es una palabra que conlleva muchos significados, emociones, perspectivas y puntos de opinión.

Alguna vez has experimentado esta palabra, ya sea que fuiste protagonista de una historia de infidelidad, o tal vez solo te tocó ser testigo, o supiste por alguna razón de este tema tabú que había ocurrido dentro de tu círculo social, como quiera que sea la infidelidad es todo un tema que se da de diferentes formas, en diferentes ámbitos, en todas las clases y en todas las partes del mundo.

La Real Academia Española (RAE) define la infidelidad como la falta o ausencia de fe y para entender más sobre esta definición me remontaré a una etapa de la vida en donde esta palabra no tenía mayor fuerza que cualquier otra, así es, en tu infancia recuerdas que pasaba o qué concepto le daba tu familia a la infidelidad, si era un tema normal, algo oculto, quizá nunca ni siquiera la escuchaste.

Nuestras primeras formas de entender cualquier concepto son a través de las experiencias que tenemos en los primeros siete años de vida con las acciones que hacían los adultos con los cuales convivíamos, ¿Entonces en quien perdimos la fe?, ¿Realmente es en nuestra pareja o viene desde el haber perdido la fe en nuestros padres?

Otra perspectiva es que si bien es cierto que la naturaleza del ser humano es ser poligámico desde su parte animal, la monogamia es una decisión que se toma día a día en una relación, donde se enfrentan a diferentes perspectivas de vivir, hay usos y costumbres que cada uno experimenta de diferente manera, los conceptos pueden diferir y hablando de conceptos, quiero preguntarte ¿Para ti qué es la infidelidad? A continuación te presento algunas frases que continuamente he escuchado en mi consultorio para que puedas formar tu propio concepto:

La infidelidad es enviarle mensajes a otras personas sin que tu pareja sepa.

La infidelidad es coquetear con otros.

La infidelidad es llegar sentir enamoramiento por alguien más.

La infidelidad es pensar en otra persona.

La infidelidad es ver pornografía.

La infidelidad es llevar a la materialización el acto sexual.

Podría enlistar muchas ideas más sobre lo que es la infidelidad, pero lo más importante es como lo define cada pareja, y si se han tomado el tiempo de hablar de ello, de compartir sus perspectivas y abrir la comunicación para tocar estos temas que pueden ser dolorosos, la mayor parte del tiempo damos por entendido las cosas sin permitirnos realmente conocer la perspectiva del otro para saber como apoyar a nuestra pareja de la mejor forma y cuidar el no lastimarla en el proceso de crecimiento juntos.

En una infidelidad hay dos partes, y voy a comenzar con a quien le fueron infiel, esta persona puede llegar a pasar por varias emociones, una de las más recurrentes es el sentimiento de insuficiencia, el no saber que hizo mal. El preguntar ¿En qué me he sido infiel a mi mismo? Ayuda a entender este proceso de una forma en la que la persona se puede hacer responsable de si mismo; cuántas veces hemos cambiado las cosas que nos agrada hacer por complacer a nuestra pareja, por ser la pareja “perfecta”, y nos olvidamos de ser nosotros mismos, NO tienes nada malo, ni eres insuficiente ten claro que este acto es un recordatorio para volver a ti a tu magia a lo que si eres y darte cuenta de todo lo que has dejado con tal de pertenecer cuando tal vez nadie te ha pedido que dejaras de ser tú.

Si te encuentras del otro lado donde tu fuiste quien realizo la acción de la infidelidad, ve a tu interior, que es ese hueco que sientes que no puedes llenar, cual es el origen que te llevo a realizar esa acción sin meter las acciones que hizo o no hizo la otra persona.¿ Recuerdas cuando sentiste esa soledad? Esa etapa de tu vida es la que necesita atención pero sobre todo aceptar que paso, para que ahora el adulto se haga responsable de resolverla.

La infidelidad será un tema tabu mientras no se hable dentro de las relaciones de pareja de manera sincera y desde un punto donde ambos quieran estar compartiendo la experiencia llamada vida.



# DINÁMICA DE LAS RELACIONES

**SHANTI GARCÍA**

TERAPIA DE RESPIRACIÓN & COUNSELING OSHOS DIAMOND BREATH

---

Desde niños aprendemos un rol en la familia para pertenecer y sobrevivir dentro de ella.

En este rol aprendido nos convertimos en expertos e inconscientemente en cualquier grupo donde formamos parte y en nuestras relaciones vamos a comportarnos y a tomar la misma función.

En la familia, los hijos y las hijas mayores en general aprenden a crecer muy rápido y a ser responsables, tomando muchas veces el rol de padre o madre de sus hermanos menores y a veces hasta de sus mismos padres. Desarrollando la capacidad de líderes, toma de decisiones y emprendimiento de acciones prácticas dentro de las situaciones que va presentando la vida.

Muchas veces para estas personas les es muy difícil relajarse, ceder la toma de decisiones o simplemente permitirse jugar o bromear y soltarse dentro de los grupos que forman parte. Puede ser que les asuste o haga sentir inseguros el dejar ir el control a otros.

En cambio a los mas pequeños de la familia en general les es mas fácil ceder la toma de decisiones, fluir con lo que les van presentando los mayores o los padres, dedicarse mas fácilmente al juego y relajarse dejando que los otros se ocupen de ellos y resuelvan las situaciones y toma de decisiones.

Ahora, quizás a los pequeños de las familias se les dificulte el tomar el rol de liderazgo y la responsabilidad de hacerse cargo de los demás. Quizás se sientan sobrepasados por el miedo o simplemente inadecuados dentro de ese rol pues no es su experiencia y no sepan como hacerlo o por donde empezar. Ellos están mas habituados a divertirse y hacer los momentos mas llevaderos para los demás y ellos mismos a través de el juego, la relajación y el disfrute del momento sin preocupaciones.



Estos dos roles ya pueden presentar dificultades en las relaciones cuando se han instaurado como roles fijos y es difícil prestarse fácilmente a ser flexibles en ellos. Cuando para alguien es difícil ceder el control y rendirse al cuidado del otro puede ser que cause insatisfacción en su pareja por la necesidad de ejercer el anhelo de ser padre o madre. Así mismo cuando para alguno es difícil tomar las riendas de la responsabilidad puede causar insatisfacción en el otro por su necesidad de soltar la responsabilidad, relajarse y que alguien se haga cargo de él. Aquí también se puede presentar la dificultad de soltar la seriedad y a veces comportarse como niños y simplemente poder jugar o la contraparte, si ninguno puede tomar la responsabilidad del adulto puede llevarlos a sentirse desamparados.

Otra parte importante en las relaciones es el encuentro de los adultos donde el juego es el sexo. Aquí cuenta la apertura y disponibilidad de ambos para el encuentro sexual.

Por último tenemos la capacidad de cada uno de la introspección, meditación y la capacidad de estar solos consigo mismos. Esta es la llave para que una relación pueda funcionar.

Cuando logramos tener flexibilidad en estos niveles de relacionarse, nuestras relaciones serán dinámicas y nos sentiremos enriquecidos con ellas.

De aquí la importancia de explorar y conocer nuestras limitaciones y desarrollarnos para poder trascenderlas y volvernos así más completos en nosotros mismos y nuestras relaciones.

Al conocer en profundidad nuestros roles aprendidos nos presenta igualmente la posibilidad de usarlos conscientemente y de manera positiva como nuestra especialidad aún en el plano profesional.

Como ejemplos:

- Ser excelentes líderes.
- Solución de situaciones problemáticas.
- Toma de decisiones.
- Excelentes maestros.
- Directores de escuelas y guarderías.
- Excelentes animadores.
- Creadores de espacios de relajación, juego y esparcimiento.



# EL ARTE DE SER MÁGICA

**ISHA YIN**

MUJER MAGIA, SACERDOTISA & GUARDIANA DE LA SABIDURÍA RÚNICA

---



¿Por qué digo que la magia si es un arte?  
Primero tendríamos que diferenciar entre magia y milagro.

Magia: conjunto de conocimientos y prácticas con los que se pretende conseguir cosas extraordinarias con ayuda de seres o fuerzas sobrenaturales.

Milagro: suceso extraordinario y maravilloso que no tiene explicación.

Cómo podrás ver, la magia conlleva de estudio, conocimiento, entendimiento práctica, trabajo, disciplina, constancia, paciencia y amor.

Pero además en el proceso debes estar dispuesto antes que nada hacer un viaje a las profundidades de tu interior, al centro de tu corazón, tal como nos dice la runa Algiz, para que estando ahí te reconozcas, te aceptes, te integres y resurjas para compartir y manifestar la magia que ya eres.

Estar dispuesto abandonar todo lo que creías acerca de ti.

Estar dispuesto a soltar todo aquello que ya no florece en Tí, todo aquello que ya no tiene raíz en tu corazón, aquello que ya terminó su ciclo, estar dispuesto a soltar a liberar como nos dice la runa Hagalaz ella llega y pone a prueba la siembra.

Así como la semilla se destruye a sí misma para convertirse en planta así debes de estar dispuesto a dejar de ser lo que ya no eres para poder florecer como quien en verdad Eres.

Esto será solo el principio pero las recompensas al manifestar tu magia son totalmente maravillosas y mágicas y siempre serán directamente proporcional a tu entrega y dedicación.

Por esto y muchas cosas más digo que sí, la magia Sí es un arte, es el arte de lograr a partir de la nada y por arte de magia experimentar y manifiestar el TODO que ya eres.

Que la Magia se expanda para el mayor y más alto bien de todos los Seres. Hecho Está.

# SANA LA ENERGÍA FAMILIAR

**MA. ESTELA ACEVÉDO**

BIODESCODIFICACIÓN, PSICOTERAPIA EN UN CURSO DE MILAGROS

---



“Sin orden, el amor se vuelve ciego y genera sufrimiento” Bert Hellinger.

Los órdenes del amor ha sido un gran aporte de Bert Hellinger para el estudio de los sistemas familiares. En todo sistema familiar existen lealtades que la mayoría de las veces son inconscientes, porque llevan a sus miembros a sufrir de manera incontrolable.

Bert Hellinger con el estudio de las constelaciones familiares, encontró que en estas lealtades había un orden que no se respetaba.

Estos órdenes han sido transmitidos de manera inconsciente a través de las generaciones. Hasta que cada miembro del sistema sea consciente de que ya no necesita estar obedeciendo al clan. Ahora tenemos los recursos para que podamos iniciar nuestro proceso de individuación-separación, honrando a los anteriores.

Hasta que no seamos conscientes de esto, seguiremos considerándonos como parte del clan, y nos condenaremos a repetir la misma historia y patrones inconscientes autosaboteando nuestra propia vida por miedo a no pertenecer o ser excluido del sistema familiar o clan. Esta obediencia inconsciente genera deudas entre los miembros, “deudas emocionales”, debemos amor o lealtad, y nos deben amor o lealtad.

Dentro de estos órdenes, existe uno, llamado: “El equilibrio en el dar y recibir”. En toda relación de una misma jerarquía debe existir un equilibrio entre el dar y recibir. Dicho equilibrio no se cumple con los padres, y es normal, ya que ellos nos dan lo más importante que podemos tener; la vida y esto no puede ser devuelto... solo podemos equilibrarla tomando con nuestro corazón la vida y pasarla hacia delante, con nuestros hijos o nuestros proyectos que son nuestros hijos simbólicos.

Pero en todas las demás situaciones debemos equilibrar la balanza, el que da demasiado genera una deuda y una culpa, el que recibe de más, se siente obligado a devolver.

El dar demasiado me hace ser “insolente”, porque no estoy permitiendo que la otra persona desarrolle sus dones y sus talentos al darle “tanto”, al “hacer de más”, al no dejar que tome la responsabilidad de la vida.

Estos desequilibrios en el dar y recibir se pueden presentar en los siguientes aspectos:

- Cuando doy más amor a un hijo que a otro.
- Cuando exijo demasiado a la pareja.
- Cuando compenso con dinero.
- Cuando no permito que los hijos tomen sus propias decisiones.

Por mencionar algunas. Estos desequilibrios, me “forzarán a mantener una culpa inconsciente” y repetir patrones anteriores, me estaré saboteando la abundancia en todas sus modalidades:

- Abundancia de salud.
- Abundancia de amor.
- Abundancia de dinero.

Ahora bien, tomemos consciencia si mantenemos un equilibrio.

# CÓDIGOS SAGRADOS

**ALICIA AROUESTY**

SANACIÓN CON ÁNGELES & BIOMAGNETISMO

---

Recordemos que todo lo que nos rodea es neutro y nosotros elegimos con qué vibración impacta en nosotros. Con los números, pasa exactamente lo mismo, son neutrales. Somos nosotros quienes le colocamos esa energía que queremos manifestar. ¿Cómo lo logramos? Por medio de la visualización, nuestra fe y pidiendo lo que deseamos desde el fondo de nuestro corazón.

Los códigos sagrados son combinaciones mágicas de números que ponen en acción a la energía universal. Nos ayudan a abrir puertas y alcanzar objetivos y deseos que no se hemos logrado manifestar.

Algunos códigos tardan más en actuar que otros, dependiendo de lo que debemos desbloquear mediante la aceptación, el fluir y soltar. Las emociones de baja vibración bloquean la conexión con esos códigos, por ejemplo: angustia, estrés, depresión, enojo, ira, entre otros. Lo más importante es externar los códigos sagrados desde el corazón y con plena confianza de su poder, para alcanzar la frecuencia y vibración alta para activarlos.

Cuando activamos un código sagrado, nuestra energía se mezcla con energía Universal que citamos, dando como resultado la manifestación y la materialización de lo que estamos requiriendo. Varias personas han canalizado los códigos sagrados, pero el canalizador más conocido es José Gabriel Agesta, por ser el más claro y conciso.

Ahora se preguntarán qué requerimos para activarlos, les platico que es algo muy sencillo. Necesitas:

Tener claro qué queremos y deseamos manifestar en tu vida, para encontrar el código sagrado correcto

Una herramienta de apoyo para contar. Podemos apoyarnos de una japa mala (rosario budista) con 45 cuentas, un hilo con 45 nudos, 45 monedas (no es necesario que sean de la misma denominación) o 45 objetos que tengamos a la mano (bolígrafos, llaves, anillos, aretes...). La imaginación es el límite. No recomiendo manejar el conteo con los dedos, porque estaremos diciendo números y el conteo se puede perder.

Un entorno relajado y tranquilo.

Tener la confianza en el poder milagroso de los códigos sagrados y pedir desde el corazón. Los pensamientos, vibración, palabras y acciones deben estar en armonía para una manifestación más rápida. Se puede tener una vela, incienso o música de alta vibración, aunque no es necesario.

Los códigos sagrados se activan por medio de un ritual que consiste en repetir las combinaciones por 45 veces.

Se pueden decir en voz alta, mentalmente o escribirlas. Es necesario que nos visualicemos como si ya tuviéramos lo que solicitado al Universo. La cantidad de días para repetir el ritual va a ser hasta que se cumpla o concrete lo que estamos pidiendo.

Diariamente se puede realizar el ritual cuantas veces se desee y a cualquier hora. Antes de iniciar el ritual, pedimos la activación del código sagrado, colocando la petición, por ejemplo: “Pido la activación del código sagrado (xxx) para (petición) para mi más alto bien y el de los involucrados.”.

Al terminar es extremadamente importante agradecer la activación del código sagrado, por ejemplo: “Gracias, gracias, gracias. Hecho está.”

Las combinaciones las puedes decir por dígito, en cifra completa o por pares, depende cómo sea más sencillo y cómodo para ti.

Los códigos sagrados se repiten 45 veces, porque 4 más 5 es igual a 9, que es un megáfono que te da más resonancia para ser escuchado, es el número de manifestación al Universo.

Al usarlos, debemos hacerlo con conciencia, fe y con el corazón.

Te invito a integrar a tu vida los códigos sagrados y notarás la diferencia en tu día a día.





# SANANDO A MI NIÑO INTERIOR

**YOLANDA TAPIA**

PSICÓLOGA CLÍNICA & PSICOTERAPEUTA FAMILIAR

---

Si no puedes relacionarte con otras personas, es porque no sabes cómo relacionarte con tu propio niño interior. El pequeño que hay dentro de ti está dolido y asustado.

Uno de los asuntos más importantes que necesitamos comenzar a abordar es la curación del olvidado niño interior. Muchos de nosotros nos hemos pasado demasiado tiempo sin hacer caso de nuestro propio niño interior. Tengas la edad que tengas, hay en tu interior un pequeño que necesita amor y aceptación. Si eres una mujer, por muy independiente que seas, tienes en tu interior a una niña muy vulnerable que necesita ayuda; si eres un hombre, llevas un niño dentro de ti que tiene hambre de calor y afecto. Cada edad que has vivido está dentro de ti, dentro de tu conciencia y de tu memoria. Cuando éramos niños y las cosas iban mal, solíamos pensar que algo no funcionaba bien en nosotros, que teníamos algo malo dentro. Los niños piensan que, si pudieran hacer las cosas bien, sus padres (o quien sea) les amarían y no les castigarían ni les pegarían. Así pues, siempre que el niño o la niña desea algo y no lo obtiene, piensa: «No valgo lo suficiente. Soy anormal, un retrasado». Entonces, cuando nos hacemos mayores rechazamos ciertas partes de nosotros mismos y de manera inconsciente vienen a nuestro presente esas frases que se quedaron registradas en nuestra memoria y en nuestro ser.

Creo que por lo general nos desconectamos, nos cerramos, alrededor de los cinco años. Tomamos esa decisión porque pensamos que algo no funciona bien en nosotros y ya no queremos tener nada que ver con ese niño o niña que somos. También llevamos a nuestros padres dentro. Tenemos en nuestro interior al niño y a sus padres. La mayor parte del tiempo el padre (o la madre) reprende al niño, casi sin parar. Si prestas atención a tu diálogo interno, podrás oír el sermón. Podrás escuchar cómo papá o mamá le dice al niño que está haciendo algo mal o que no sirve para nada. Lógicamente, entonces comenzamos una guerra con nosotros mismos; empezamos a criticarnos de la misma forma en que éramos criticados: «Eres un estúpido», «No sirves para nada», «Otra vez la has fastidiado». Se convierte en costumbre. Cuando nos hacemos adultos, la mayoría de nosotros no hacemos el menor caso de nuestro niño interior, o lo criticamos igual como nos criticaban.

Cuando crecemos podemos ser conscientes de esto y podemos cambiar nuestro presente a pesar de haber sufrido en nuestra niñez. Es nuestra responsabilidad hacernos cargo de nosotros mismos, entender y perdonar a nuestros padres, buscar a nuestro niño interior, darle lo que no tuvimos en esos momentos. Tratar de vivir con esa herida, pero aún más fortalecidos y aprovechar todo este proceso en nuestras propias vidas para ayudar a otros. Es importante evitar justificar alguna de nuestras acciones por lo que vivimos en nuestro pasado. Es decir, podemos estar conscientes de que estamos repitiendo esquemas, frases, conductas erróneas que otros hicieron hacia nosotros. Es común que lo hagamos ahora con nuestros hijos, alumnos, etc.

¿Cómo recuperar al niño interior sano?

El niño interior sano tiene alegría en su rostro, está contento de poder contar con alguien que le escuche, que le proteja y que le quiera tal y como es. Ya no necesita buscar el cariño y el amor en sus padres ya que eso no siempre es posible. Ahora puede encontrar ese reconocimiento en nosotros como adultos amorosos que podemos llegar a ser.

Sólo necesita ser, vivir y experimentar para ir aprendiendo cómo gestionar las emociones que va sintiendo internamente. Como adultos, nuestra labor es ayudar a este niño interno a que descubra lo maravilloso que es. Sanar sus heridas por lo tanto pasa por abrazarle, tener empatía y aceptación hacia lo que vivió el niño herido. De esta manera podrá convertirse en un niño sano y alegre con muchas experiencias para vivir plenamente.

# EQUILIBRIO ENTRE DAR Y RECIBIR

**OLIVIA ABAD**

CONSTELACIONES FAMILIARES & ASTROLOGÍA

---

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica creada por el alemán Bert Hellinger, quien a partir de su formación como terapeuta y su experiencia como misionero en África, con la tribu de los Zulúes, establece que para que una persona fluya en armonía en la vida debe imperar el orden en la familia.

Así que a partir de una mirada abarcativa del sistema familiar se puede trabajar una problemática de índole personal, social, escolar, laboral o de salud; cuando aparece, de forma repetitiva, un evento traumático o un síntoma, es signo de que hay algo que tiene que ser atendido para evitar consecuencias desfavorables.

El abordaje se puede llevar a cabo de manera individual o en grupo y en una sola sesión; y consiste básicamente, en una reestructuración del esquema de la familia de la persona que desea constelar (constelante), el cual colocará en el centro del espacio a algunos de los participantes que elegirá como representantes de su familia.

Berth Hellinger establece que en todo sistema debe imperar el orden en tres formas: a) El vínculo que establece que nadie puede ser excluido en una familia; b) La jerarquía que implica que cada integrante de un sistema debe ocupar el lugar que le corresponde; c) El equilibrio entre dar y tomar. y si se irrumpe alguno de estos órdenes, algún miembro de la familia pagará las consecuencias, generalmente los más vulnerables y amorosos : niños o jóvenes.





Es importante saber si estás en el lugar que te corresponde en la familia, para mirar si estás equilibrio porque cada rol responde a una dinámica diferente entre dar y tomar; por ejemplo: la pareja, los hermanos y los compañeros están en igualdad de condición; en cambio, la relación entre padres e hijos es distinta porque los padres dan y lo hijos reciben; los primeros son los grandes y los segundos los pequeños. Los hijos estamos en deuda con los padres porque nos dieron lo más grande que es la vida y siempre estaremos en deuda con ellos.

El equilibrio entre dar y el tomar conlleva el agradecimiento y la abundancia. Quien toma demasiado se vuelve perpetrador o agresor, pues se convierte en deudor y quien da demasiado se torna en víctima. También, una víctima puede volverse victimario si no toma lo que el otro le ofrece y luego se lo reclama por medio del rencor o la ira.

De igual forma, en todos los actos que realizamos cotidianamente debemos buscar el equilibrio de dar y recibir; por ejemplo, siempre debemos buscar el intercambio equitativo para no generar deudas porque tarde o temprano la vida ajusta cuentas cuando menos lo esperamos. Las deudas se pagan con pérdidas materiales, en el mejor de los casos, porque hay deudas ancestrales que han sido pagadas con la vida de los seres que amamos.

Dice Bert Hellinger, que la vida se trata de dar y tomar. No podemos tomar mucho porque quedaremos en deuda con el otro, ni dar más de lo recibido porque dejamos en deuda a los otros, y eso desequilibra y produce conflictos. La buena ayuda viene de un saber bien dar, no por dar más estamos ayudando o beneficiando.

A close-up portrait of Rosy Villagómez, a woman with dark hair, wearing a white shirt, looking slightly to the side with a gentle smile. The background is dark and out of focus.

# DÉJAME VER TU CARA Y TE DIRÉ QUÉ CONDUCTAS TOMAS

**ROSY VILLAGÓMEZ**

INTÉRPRETE FACIAL & NUMERÓLOGA

---

¡Hola!, soy Rosy Villagómez, y a través de RASGOS Y CODIGOS, te quiero compartir Herramientas que han modificado por mucho mi manera de aprender de las experiencias con que me he topado hoy día.

Te platico que la Lectura de Rostro es una filosofía muy antigua que se asume como Ciencia en la época del Emperador Amarillo Huang Di, en el periodo 2700 – 2150 A.C.

Con esta herramienta, los Estrategas chinos y consejeros guiaban a los Emperadores con respecto a las personas que trataban.

Actualmente se utiliza como apoyo en el área de Reclutamiento, en las Ventas, apoyo en Psicología.

La cara es el mapa de nuestra vida, de situaciones del pasado que nos impactaron fuertemente y quedaron como recordatorio del cómo resolvimos.

Nos chismosea sobre la Herida de la Infancia que se está detonando en ese momento.

Por medio del Rostro podemos identificar en qué energía nos sentimos cómodos.

¿En la femenina o masculina? ¿Estamos más emocionales, o mentales, quizás reactivos?

Por lo tanto, desde la observación ¿Cómo haré empatía con la otra persona, para llevarla a donde requiero, observando sus rasgos? Y que además eso me lleve a un buen resultado para ambas partes, no desde la manipulación, sino desde el gana-gana en ambas partes.

Identificar en un rostro si la persona es más observadora que analítica, relajará mi manera de llevar nuestra conversación, haciéndola más efectiva, pues mi mensaje será recibido de la manera en que requiero.

Ahora te cuento que la Numerología interpreta nuestra fecha de nacimiento, nuestro nombre, la energía que nuestra casa nos da y lo que proyecta hacia afuera, lo heredado de nuestros padres a través de nuestros apellidos, las tareas que traemos sin resolver a través de nuestro clan familiar, y muchos temas más. La Numerología es muy Generosa.

Se nos enseña que con los números se hacen cálculos, pero no sabemos que los números tienen alma, cuerpo espiritual y vibración. ¡Y los números están presentes en todos aspectos de nuestra vida!

Son nuestro código de barras, ya viene en nuestro ADN, nuestro Genoma.

El Ser Humano, sabemos que tiene principalmente 3 cuerpos, el Mental, Físico y Espiritual. Lo idóneo es que todos estén en armonía. La parte Mental la desarrollamos estudiando y llevando a la práctica. La Física con movimiento y ejercicio y la Espiritual o Energética como no es tangible, en ocasiones no le damos la importancia que le corresponde y dejamos que se estanque. La Energía es sutil, no es corpórea, más es un detonante en nuestras elecciones diarias.

Hacer uso de elementos naturales y mágicos, en consciencia y agradecimiento, nos permitirá conectar con nuestro ser, nuestro YO SUPERIOR.

La información que obtenemos después de una consulta de Rostro con Numerología, nos lleva a complementar el trabajo en auto conocimiento con el beneficio de limpiar nuestro combustible para un mejor arranque.

RASGOS Y CÓDIGOS te invita a ir a tu ser en Completitud, ¿No tienes idea cómo? Inicia por lo principal, por darte la mano conociéndote desde lo más íntimo. Tu Código de Barras. Tú sostenido en ti, en todos lados, a cualquier hora, en cualquier situación.

¡Gracias por ser y estar!



# ¿LAS MUJERES ESTÁN LOCAS?!

**ANGIE CANALES**

PSICÓLOGA TRANSPERSONAL & TANATÓLOGA HOLÍSTICA

---

Agradezco el espacio a Mundo Holístico poder compartir mensualmente con ustedes desde mi visión

¿Sabías que? La locura proviene del sufijo ura que significa loco y se deriva del árabe lawka que quiere decir “tonta” o que su sinónimo de demencia en latín quiere decir “alejado de la mente” y aunque, no se tiene un registro exacto del origen del término locura en la antigüedad se creía que era consecuencia de maniobras sobrenaturales o netamente demoníacas, llegando a decirse que una persona estaba poseída o embrujada.

Por consiguiente, los antiguos creían que la locura era sagrada, que era obra de los dioses o demonios y que las divinidades enviaban la locura como un castigo o como venganza. En esa época, las personas no eran culpabilizadas por su trastorno sino que eran consideradas víctimas inocentes, sobre las que no tenían control alguno; se suele creer erróneamente que la demencia es normal en el proceso de envejecimiento y suele utilizarse para darse cuenta de una actitud arriesgada e irreflexiva o bien que cause sorpresa. De modo que, establecer síntomas propios de la locura es difícil, pero si, se pueden nombrar ciertas características como: la conducta apartada de lo esperado en la sociedad es caracterizada por ser errática; también, en la pérdida del control de emociones, en la desinhibición o en actos bizarros y/o absurdos e inútiles que son ejecutados por la persona creyendo que es natural o normal.

Por otro lado, la locura femenina en la sociedad es: la acción de aludir la costumbre social sobre el ventilar los prejuicios morales y es muy común tildar de loca a alguien que se sale de la norma porque en el sistema en que vivimos nos educan para cumplir con los moldes establecidos. Así mismo, en la Edad Media, comenzaron a sumarse diferentes locuras, como: los leprosos, la peste y las enfermedades venéreas; en el periodo del Renacimiento la locura era concebida como una manifestación del mal y los locos eran desterrados de la civilización en la stultifera navis o nave de los locos; en el Humanismo la locura pasa a ser asunto de la razón humana y surge un giro importante; de ahí que, hasta fines del siglo XIX, se designaba como locura al comportamiento que iba en contra de las normas sociales establecidas y se entendía por locura a todas las conductas que se apartaban de las esperadas socialmente, es decir; que no cumplían las normas establecidas.



Ahora bien, ¿Por qué las mujeres están locas? Por sus estados de ánimo, sus sentimientos, sus pensamientos y sus conductas o enfrentar situaciones para controlar el estrés, mejorar su bienestar mental; llorar, pensar, reír, gritar, enojarse; por ser trabajadora, por dar amor, por crear, por querer salir corriendo en ocasiones, por hablar, por reclamar, por querer subir de puesto, por ganarse el derecho de ser mujer; solo por nombrar algunas. Desde hace siglos el fin de los psicóticos era el encierro, tenerlos aislados y lejos de la civilización era la decisión más “razonable”, así los ciudadanos no se veían perturbados por ellos mismos. En la actualidad y en las culturas occidentales se busca la integración, sin embargo; esto tiene una gran falencia. Según explica, el libro *Inconvenient People* de Sara Wise, en donde se relata la vida de los victorianos, durante esa época una mujer no podía tener comentarios incontrolables o un estado de ánimo extremo o períodos de confusión causados por un matrimonio infeliz, una enfermedad o la vejez, porque lo más probable es que fuera llevada al psicólogo y luego encerrada tras un diagnóstico simple: “está loca”.

Lacan (1946) explicaba que la locura, corresponde a una de las relaciones más normales de la personalidad humana “sus ideales”, y propone al mismo tiempo el célebre ejemplo: si un hombre que se cree rey está loco, igualmente loco está el rey que se cree rey.

Finalmente: Para no estar loca, una mujer necesita dejar de ser normal. ¿Sería normal dejar de...? Desapegarse de la pareja, de los hijos, de un empleo, de dar un beso, dejar de reglar, evitar sonreír, evitar brincar cuando estas alegre, etc. ¿Qué sería normal? Quedarte callada ante cualquier situación, ante cualquier emoción, sin palabras de locura que ayuden a ser auténtica, a inhibirte.

“NO TODAS LAS MUJERES SOMOS UNAS PSICÓPATAS, LOCAS Y DRAMÁTICAS, BUENO, O SEA YO SÍ, PERO NO TODAS”



# CANALIZACIÓN DE LA LUZ-SANACIÓN-ÁNGELES

**MARIBEL OPORTO**  
ANGELOCUENQUISTA

Iniciamos con una conjunción estelar maravillosa, lo que conlleva a una aceleración frecuencial muy intensa.

Nuestro ADN en estado danzante abre nuevas avenidas de apertura al conocimiento antiguo. Es bueno recordar a que vinimos y porqué...

La eterna búsqueda del ser humano de tercera dimensión que busca encontrarse a sí mismo, saber que hace en este planeta... cuál es su cometido... cuál es su Misión... Qué soy...es lo que muchos aún se preguntan.

Nuestro proceso evolutivo nos muestra un gran despertar La reactivación de la Glándula Pineal nos da las respuestas.

Estamos aquí en funciones crísticas, somos Oficiantes del Cristo en la Tierra.

Hemos recuperado memorias ancestrales, nuestra Sabiduría Interior basada en las leyes cuánticas y alquímicas.

Nuestra misión crística es recordar... a que vinimos. En esta gran oleada de Luz y Amor centralicemos nuestro corazón en la Gran Fuente Universal, desde donde vinimos y acompáñenme en estas nuevas líneas Axiatonales de tiempo.

En estas avenidas del Devenir Supremo en nosotros y por ende en nuestro amado planeta azul. Solo acciona en pos del Amor, la unicidad, la armonía y el bienestar de todo lo que Es y Existe.

Nada más sencillo que elevar nuestro corazón unificado a la Fuente Suprema y derramar por doquiera que vayamos el oro cuántico a través de nuestras manos, palabra y pensamiento, creando nuevas historias en nuestras vidas y en el planeta.

Atrevámonos a soñar, plasmemos Luz... seamos lámparas encendidas, alumbrando a nuestro alrededor.

Puedes realizar este ejercicio. Diciendo en voz alta.

Padre Madre Universal.

Yo soy Luz.

Yo Soy Amor.

Bendigo como las aguas todo.

lo que hay a mi alrededor.

Repitamos de tres en tres... en cada paso que damos...cubramos las calles, las ciudades, los edificios en Luz dorado y platino, nuestros hogares, todo, todo lo que Es y Existe.

Derrama bendiciones.

# CONTROL DEL ENOJO EN LOS NIÑOS

LUPITA PÉREZ DE CELIS

LIC EN AUDICIÓN Y LENGUAJE & ESPECIALISTA EN EMOCIONES

---

“El dolor que no se desahoga con lágrimas, puede hacer que sean otros órganos los que lloren ”.

Buenos días maestra, no quiero pasar al salón, (me dice una de mis niñas siendo yo directora de la primaria) -¿Qué te pasa Marisol?, ¿Qué desayunaste?--; desayuné un poco de cereal con leche, no me he sentido bien desde la madrugada, -¿Cenaste algo? - no tenía hambre solo una manzana, -¿Por qué se te quitó el hambre? Y ella me responde: porque, porque, y llorando con un sollozo profundo, me dice: mi mamá y papá pelearon ayer en la noche y creo que yo fui la tuvo la culpa porque no me fui a dormir y escuché que papá le decía muy molesto- ¡Eso pasa porque cuando llego no dejas el celular y esa niña no se duerme!.

La abracé y le acaricie su cabello,-no corazón eso no fue tu culpa es cosa de papá y mamá, no te preocupes vamos arreglarlo, y platicando, platicando, me dio la oportunidad de que hablará con su mamá para expresarle lo que ella sentía. Mamá habló con ella y al abrazarla le dijo: - no nena no fue tu culpa y no pidas perdón papá llego preocupado e irritado por su trabajo y al verme en el celular se molestó conmigo, pero no hiciste nada.

Se abrazaron y ella ya pudo entrar al salón con una pastilla que le di, por supuesto era un dulce que sin darse cuenta se le quitó y salió feliz de la escuela.

Creó que esto nos muestra como las emociones se reflejan en alguna parte de nuestro organismo provocando algún malestar en este caso estaba triste y eso propició su dolor de estómago.

Esto es importante ya que algunos psiquiatras han realizado estudios del comportamiento humano como la Dra. Marian Rojas, que explica cómo se segrega cortisol cuando hay una emoción que afecte y esta a su vez se refleja en la salud. Así mismo el cerebro no distingue entre lo real o lo imaginario, por eso el pensamiento para él los toma como reales. Solo cuando la emoción es placentera como la alegría y el amor se produce dopamina por eso se le conoce como la hormona de la felicidad.

De ahí que tengamos que cuidar lo que ven los niños y perciben, así como enseñarles a controlar sus emociones para que no afecte de forma mediata o inmediata a su salud, además de que esto va creando un dominio de sus impulsos e inteligencia emocional para que resuelva de manera asertiva las dificultades que se le presenten en su vida cotidiana: miedo, tristeza, enojo, frustración, etc.

No olvides que apoyar a tu pequeño a que entienda las emociones, no es tarea fácil, pero cuando tienes algunas herramientas eso te ayudará más.... Cuida su salud mental y física.

# REPARACIÓN DE CORAZONES ROTOS

**CLAUDIA FIERRO**

ESPIRITUALISTA, METAFÍSICA & PSICÓLOGA HOLÍSTICA

---

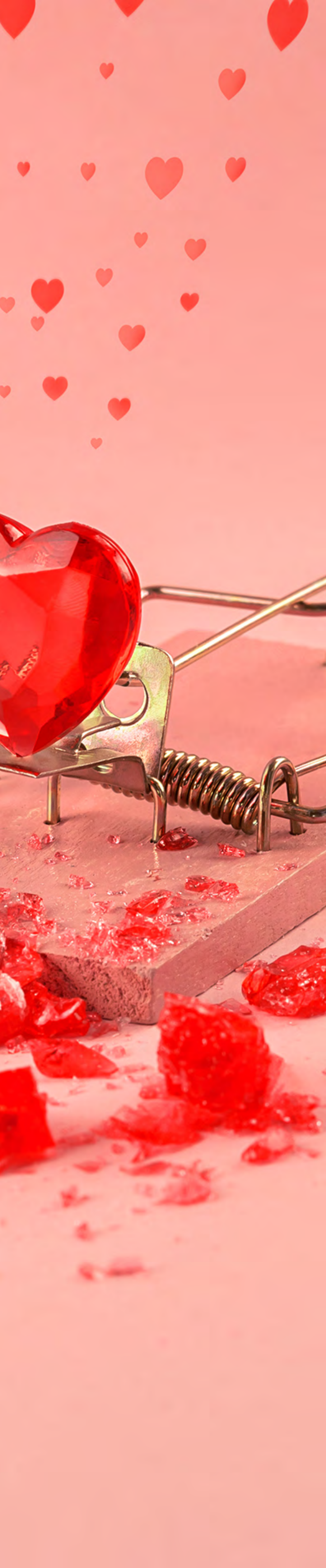
¿Alguna vez se te ha roto el corazón? ¿Quieres liberarte del miedo, el descocierto, la ansiedad, desesperación, ira, tristeza, angustia y estrés que eso te ha ocasionado? Entonces continúa leyendo.

Tu corazón bombea, palpita, siente y piensa, pero también se rompe. Esto sucede cuando perdemos algo o a alguien que amamos, ya sea por desamor, amores platónicos o no correspondidos, amores prohibidos, pérdidas físicas de afectos, infidelidad, falsas relaciones, engaño, separación, distanciamiento o muerte física y esto es peor cuando nos llega sin esperarlo, obligándonos a reconocer la pérdida, pasando por largas fases de profunda tristeza que pueden llegar a durar de unos cuantos días a unos cuantos años, en los que sentimos un dolor tan grande que literalmente el corazón se rompe y sin saberlo, nos afecta más allá de lo que creemos, es un ataque a todos nuestros cuerpos, el mental, el emocional, el espiritual y el físico. Desafortunadamente, no hay cura fácil para un corazón roto si no se actúa debidamente.

No podrás sanar el corazón roto si todavía no sabes qué tan herido está, durante el proceso pasarás por diferentes fases en las que tu dolor se irá modificando. Para que reconozcas tu dolor y sanes, sigue estos puntos, de acuerdo a las fases:

1. Fase de negación y aislamiento, en la que te “autoproteges” y te dedicarás a negar lo que está sucediendo, sobre todo tus sentimientos. En esta etapa es importante que te des cuenta de tu negación y aceptes la situación y la tristeza, ya que para sanar, primero debes reconocer el sufrimiento. Mide tu estado emocional, para comprender que tan roto está tu corazón y para darte cuenta que tienes el poder de sanarlo. Cuando literalmente duele, entoncés también estás sufriendo de un síndrome del corazón roto, conocido como miocardiopatía de Takotsubo, que es un debilitamiento del ventrículo izquierdo, la principal cámara de bombeo del corazón y es provocado por esta tristeza profunda que te lleva a vivir momentos estresantes, incluso puedes sentir un dolor tan fuerte que imita un ataque cardíaco con presión en el pecho, dificultad para respirar y latidos cardíacos irregulares. Si esto te llegara a suceder, mantente en calma, reconoce que solo es el dolor de tu tristeza y acude a tu cardiólogo cuanto antes.





2. Fase de ira, una vez que reconozcas tu estado emocional, te enojarás con el mundo entero, comenzarás a sentir una frustración tremenda y todos tendrán la culpa, menos tú. Aquí es tiempo de reconocer que todo y todos están implicados, incluido tu. Observa si aún tienes deseos frecuentes de llorar, rabia, frustración, soledad, sensibilidad emocional, falta de concentración, aislamiento, pérdida de interés en las actividades habituales como comer, dormir, trabajar, estudiar y muchas otras. Una vez que reconozcas la tu ira, desaparecerá y la tristeza va a disminuir. Después busca ocuparte en cosas que te apasionen para que dejes de pensar en tu dolor. A veces es complicado hacerlo, pero dependerá mucho de tu voluntad.
3. Fase de negociación. Una vez que te hayas librado de la ira, querrás mejorar tu relación con el sentimiento y con la persona, aunque se trate de alguien que trascendió. Aquí deberás perdonar y perdonarte para poder seguir avanzando.
4. Fase de depresión. Ahora que ya soltaste, tu esperanza por recuperar a tu ser amado se esfuma y entras en depresión. Deberás darte cuenta que la vida sigue y con ella muchas cosas maravillosas llegarán. Ahora es el tiempo de soltar lo que no te pertenece.
5. Fase de aceptación, después de haber superado la depresión comenzarás a ver nuevas oportunidades, nuevos caminos y una nueva luz, más brillante delante de ti, porque sabrás que tu actitud es lo que más importa y que tu decisión de ser feliz fue más fuerte que tu dolor.

Sanar un corazón roto pasa por muchas etapas ya mencionadas, pero lo más importante es la voluntad de querer hacerlo. Así que llénate de pensamientos positivos como la gratitud por todo lo bueno que habita en tu vida y mantente en contacto con la naturaleza y con algún profesional al que le tengas confianza y puedas hablar libremente

Luz en tus días y Estrellas en tus noches...



mundoholístico®

¿DESEAS **ADQUIRIR UNA ENTRADA?**

**Contacta con tu Terapeuta**  
o envíanos un Whatsapp y dinos  
en dónde viste este Anuncio.

 **+52 1 221 233 2541**



**\$ 590 MXN**

INCLUYE ACCESO A  
**33 TALLERES & CONFERENCIAS**  
PRESENCIAL & ONLINE

[www.equilibrio.mundoholistico.mx](http://www.equilibrio.mundoholistico.mx)



**MAYO 2022 | ISSUE No. 3**

**MULADHARA magazine**® es un Producto Digital de **Mundo Holístico**®

Esta edición consta de una distribución Digital en México  
con un impacto estimado de 100,000 usuarios en Redes Sociales

**Facebook & Instagram**

---

Todos los contenidos, redacción, opiniones y métodos,  
son responsabilidad única y exclusiva de los anunciantes.

**Mundo Holístico**® puede o no compartir de forma parcial o total,  
la opinión vertida de los Terapeutas en los artículos, narraciones y/o  
todo el contenido creado para esta edición digital.

PRÓXIMA EDICIÓN: AGOSTO 2022 | ISSUE No.4

**¿DESEAS INTEGRARTE A NUESTRA REVISTA?**

Comunícate con Nosotros:

**+52 1 221 233 2541**

**WHATSAPP MUNDO HOLÍSTICO**

